

**Частное учреждение дополнительного образования  
«Академия образования «Планета Красоты»**

***УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
ЧУДО «Академия образования  
«Планета Красоты» № 16  
от «15» июля 2021 г.***

**Дополнительная общеразвивающая программа  
по курсу «Аппаратный маникюр»**

**г. Москва  
2021**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современный мир все отчетливее ставит свои требования не только к содержанию личности человека – культуре, мировоззрению, знаниям, навыкам, но и к форме – внешней эстетике и привлекательности, моде и опрятности, ухоженности и стилю. Все это не только показатели внешнего вида человека, но и составляющие личного имиджа и успеха. И мало кто не согласится, что одной из основных ее составляющих, безусловно, являются ногти. Ногти, как на руках, так и на ногах являются общим признаком, по которому можно сделать вывод, насколько человек аккуратен и ухожен, к какой профессиональной и социальной среде он принадлежит. Вспомним бессмертное: «быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей». Желание отлично выглядеть не противоречит, а дополняет и деловые качества и личные устремления, помогает достичь успеха в жизни. Красивого и опрятного вида рук и ног можно добиться либо самостоятельно, проводя процедуры по уходу за кожей и ногтями, либо довериться профессионалам. В любом случае ухоженные и красивые руки, качественный маникюр и педикюр без слов говорят о привычках, характере и статусе человека. В обыденное и деловое общение мы обращаем внимание не только на лицо и речь человека, но и на жестикуляцию, а значит, на его руки. Именно из-за этого постоянно растет спрос на услуги мастеров, особенно владеющих современными технологиями аппаратного маникюра и педикюра. Поэтому курсы аппаратного маникюра и педикюра столь популярны. Ведь обучение аппаратному маникюру дает возможность освоить все необходимые знания и практические навыки для того, чтобы ухаживать за своими ногтями или ногтями Ваших клиентов. Сегодня аппаратный маникюр и педикюр является новым словом в процедуре ухода за ногтями и владеет этим искусством далеко не каждый мастер, поэтому специалисты, которые прошли курсы аппаратного маникюра и обучение аппаратному педикюру больше ценятся и являются более востребованными. Сегодня мы предлагаем посетить наши занятия, чтобы научиться правильно определять тип ногтей и выбирать методы ухода за тем или иным типом, пользоваться специальным аппаратом, помогающим ухаживать за ногтями на руках и ногах. Вы получите всю необходимую информацию о том, какие правила гигиены нужно соблюдать при обработке ногтей и многое-многое другое. По аппаратному маникюру и аппаратному педикюру обучение разработано специалистами нашего учебного центра с учетом современных тенденций и инноваций в ногтевой индустрии. Основной приоритет современного салонного маникюра и педикюра – это конечно безопасность, максимальная гигиеничность, бережный и щадящий уход, удовольствие и комфорт от самой процедуры, чему мы и учим слушателей. По окончании курсов Вы получите не только востребованную специальность, но и свидетельство установленного образца, которое позволит Вам устроиться на работу в любой салон красоты или работать самостоятельно.

**Цели:** вооружить знаниями основ аппаратного маникюра, формирование основных навыков выполнения технологий аппаратного маникюра.

**Задачи:** формирование знаний и умений, навыков по направлению «Аппаратный маникюр».

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

**Знать:** строение и свойства кожи рук, ног и ногтей; правила, способы и приемы выполнения аппаратного маникюра; устройства и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента; правила санитарии и гигиены; правила пользования аппаратом для маникюра и его комплектующим; общие сведения о строении и здоровье ногтей.

**Уметь:** проводить процедуры аппаратного маникюра, демонстрировать навыки на болванках и типах; дезинфицировать, чистить и править инструменты; уметь правильно работать с аппаратом; рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; осматривать на предмет повреждений кожу рук и ногти рук, выявлять потребности клиента; использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра.

### **ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Категория слушателей - сторонние слушатели  
 Срок обучения - 2 дня/ 8 ак. часа  
 Форма обучения - очно-заочно  
 Режим занятий - 2-5 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
<b>1</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	

2	Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей.	2	2	0	
3	Аппаратный маникюр	4	0	4	
4	Итоговый контроль	1	0	1	Контрольная работа
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
2 дня	1 день	Вводное занятие. Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей.
	2 день	Аппаратный маникюр. Контрольная работа.

### УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели  
 Срок обучения - 2 дня/ 8 ак. часа  
 Форма обучения - очно-заочно  
 Режим занятий - 2-5 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Вводное занятие	1	1	0	
1.1	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности на предприятии	1	1	0	
2	Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и	2	2	0	

	<b>ногтей</b>				
2.1	Строение кожи, ногтей и их заболевания	1	1	0	
2.2	Санитария и гигиена	1	1	0	
<b>3</b>	<b>Аппаратный маникюр</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	
3.1	Особенности аппаратного маникюра	1	0	1	
3.2	Область применения аппарата	1	0	1	
3.3	Техника выполнения аппаратного маникюра	1	0	1	
3.4	Виды фрез и их назначение, работа с фрезами	1	0	1	
<b>4.</b>	<b>Итоговый контроль</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>Контрольная работа</b>
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Раздел 1. Вводное занятие

**Тема 1. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности на предприятии**

### Раздел 2. Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей

#### Тема 2. Строение кожи, ногтей и их заболевания

- Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтя.
- Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции

#### Тема 3. Санитария и гигиена

- Понятие о гигиене
- Понятие о санитарии, её задачи
- Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды, медосмотры
- Значение санитарии и гигиены в работе

### Раздел 3. Аппаратный маникюр

#### Тема 4. Особенности аппаратного маникюра

- Аппаратный маникюр - принципиальные отличия от ручного маникюра

- Комбинация с другими видами маникюра
- Достоинства аппаратной обработки

#### **Тема 5. Область применения аппарата**

- Применение технологий аппаратного маникюра в моделировании и коррекции искусственных ногтей
- Необходимые насадки для проведения маникюра и коррекции искусственных ногтей

#### **Тема 6. Техника выполнения аппаратного маникюра**

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры
- Технические характеристики
- Основные средства, используемые в аппаратном маникюре

#### **Тема 7. Виды фрез и их назначение, работа с фрезами**

- 
- Знакомство с фрезером и комплектующими.
- Комбинации работы с фрезами
- Работа с фрезами и разновидность технологий

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра. Учебник, «Академия», 2018
2. Соколова А. Эффективные средства по уходу за кожей и ногтями рук и ног, «T8Rugram», 2017
3. Рассветова Е.С. Маникюр и педикюр. Практические советы. «Издательство АСТ», 2016.
4. Технология маникюрных работ. Гринькова Т.И. Издательство Современная школа 2015.
5. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. Сербина Я.Т. Издательство «Эскиммо» 2015.
6. Журнал «Ногтевой сервис» (приложение к русскому изданию «Le nouvelles Isthétiques»)-М.:ЗАО Космопресс. 2017