

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета красоты»**

УТВЕРЖДЕНО
*Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.*

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Курсы косметологов для начинающих»**

**г. Москва
2021**

Пояснительная записка

Данный курс научит слушателей разбираться в эстетических проблемах организма человека, их этиологии, проявлениях и методах коррекции, а также ознакомит со сводом методик, направленных на коррекцию эстетических проблем внешности человека.

Цели курса:

Познакомить слушателей с физиологическими особенностями человеческого организма. Сформировать навыки ухода за телом, за кожей лица, рук, за ногтями, научиться совершенствоваться. Ознакомить с правилами индивидуальной гигиены, научить грамотно пользоваться косметическими средствами, профессионально наносить макияж.

При окончании курса слушатели должны:

Знать:

- основы косметологии, дерматологии;
- основы анатомии, физиологии, строения и свойства кожи, цветотипологии, косметической химии;
- правила индивидуальной гигиены
- технологии макияжа и правила выполнения косметических процедур.

Уметь:

- разбираться в области коммуникативной культуры, физиологии, гигиены и косметологии;
- грамотно пользоваться косметическими средствами;
- профессионально наносить макияж;
- развивать самостоятельность, ответственность;
- формировать адекватную самооценку, уметь выражать себя;
- развивать образное мышление, воображение.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей	- сторонние слушатели, имеющие среднее профессиональное медицинское образование
Срок обучения	- 1 мес./ 64 ак. часа
Форма обучения	- очно-заочно
Режим занятий	- 4-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Дерматология	9	9	0	
2	Основные типы кожи	9	3	6	
3	Косметический массаж	12	3	9	
4	Процедуры ухода за лицом	10	2	8	
5	Чистка лица	9	2	7	
6	Коррекция и окрашивание бровей	6	2	4	
7	Методы коррекции фигуры	6	2	4	

8	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого:	64	23	41	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
1 месяц	1 день	Дерматология
	2 день	Дерматология
	3 день	Основные типы кожи
	4 день	Основные типы кожи
	5 день	Косметический массаж
	6 день	Косметический массаж
	7 день	Процедуры ухода за лицом
	8 день	Процедуры ухода за лицом
	9 день	Чистка лица
	10 день	Чистка лица
	11 день	Коррекция и окрашивание бровей
	12 день	Методы коррекции фигуры
	13 день	Контрольная работа

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели, имеющие среднее профессиональное медицинское образование
 Срок обучения - 1 мес./ 64 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 4-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Дерматология	9	9	0	
1.1	Дерматология: Введение в тему	1	1	0	
1.2	Строение кожи	1	1	0	
1.3	Морфологические элементы кожи	1	1	0	
1.4	Кожные заболевания	1	1	0	
1.5	Бактериальные заболевания кожи	1	1	0	
1.6	Грибковые заболевания кожи	1	1	0	
1.7	Паразитарные заболевания кожи	1	1	0	
1.8	Вирусные инфекции кожи	1	1	0	
1.9	Кожные аллергии	1	1	0	
2	Основные типы кожи	9	3	6	
2.1	Типы кожи. Строение.	5	2	3	
2.2	Средств по уходу и правила их применения	4	1	3	
3	Косметический массаж	12	3	9	
3.1	Приемы массажа в уходе за	2	0	2	

	лицом				
3.2	Действие массажа на кожу и мышцы лица	2	1	1	
3.3	Понятие о кожных линиях лица	2	0	2	
3.4	Особенности работы на различных зонах: лицо, шея, декольте	2	0	2	
3.5	Массажные средства	2	1	1	
3.6	Лечебный массаж по Жаке. Основные правила выполнения.	2	1	1	
4	Процедуры ухода за лицом	10	2	8	
4.1	Техника наложения маски	10	2	8	
5	Чистка лица	9	2	7	
5.1	Механическая чистка лица	5	1	4	
5.2	Аппаратная косметология	4	1	3	
6	Коррекция и окрашивание бровей	6	2	4	
6.1	Технология выполнения коррекции бровей	6	2	4	
7	Методы коррекции фигуры	6	2	4	
7.1	Обертывания. Виды. Техника.	6	2	4	
8	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого:	64	23	41	64

Раздел 1. Дерматология

Тема 1. Дерматология: Введение в тему

- Определение понятия «Дерматолог»
- Общие требования к дерматологу

Тема 2. Строение кожи

- Эпидермис. Пять слоев эпидермиса. Основные клетки эпидермиса. Меланогенез
- Дерма. Два слоя дермы. Аморфное вещество. Коллагеновые и эластиновые волокна
- Гиподерма
- Сосудистая система кожи
- Нервная система кожи
- Лимфатическая система кожи
- Потовые и сальные железы
- Водножировая мантия кожи
- Функции кожи

Тема 3. Морфологические элементы кожи

- Первичные элементы высыпаний. Описание, подразделы, классификация
- Вторичные элементы высыпаний. Описание, подразделы, классификация

Тема 4. Кожные заболевания

- Доброкачественные и злокачественные кожные заболевания

Тема 5. Бактериальные заболевания кожи

- Пиодермия, гнойничковые болезни кожи, Себорея, Акне

Тема 6. Грибковые заболевания кожи

- Кератомикозы, Дерматомикозы

Тема 7. Паразитарные заболевания кожи

- Чесотка, Демодекс, Педикулез

Тема 8. Вирусные инфекции кожи

- Бородавки, Герпес, Контагиозный моллюск Ее сущность и основные законы.

Тема 9. Кожные аллергии

- Простой контактный дерматит, Аллергический дерматит, Себорейный дерматит, Нейродермит

Раздел 2. Основные типы кожи

Тема 10. Типы кожи. Строение.

- Строение кожи. Функциональное состояние кожи. Определение типа кожи.
- Дезинфекция и контроль. Стерилизация. Стерилизаторы. Техника безопасности.
- Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания

Тема 11. Средства по уходу и правила их применения

- Уход за разными видами кожи (жирной, сухой, нормальной)
- Классификация средств по уходу за разными видами кожи. Их применение.

Раздел 3. Косметический массаж

Тема 12. Приемы массажа в уходе за лицом

- Основные правила
- Техника

Тема 13. Действие массажа на кожу и мышцы лица

- Эффекты

Тема 14. Понятие о кожных линиях лица

- Массажные линии

Тема 15. Особенности работы на различных зонах: лицо, шея, декольте

- Основные правила. Техника безопасности.

Тема 16. Массажные средства

- Косметологические средства

Тема 17. Лечебный массаж по Жаке. Основные правила выполнения.

- История появления
- Техника массажа
- Лечебно-оздоровительная методика

Раздел 4. Процедуры ухода за лицом

Тема 18. Техника наложения маски

- Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование овала лица)
- Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование овала лица)

Раздел 5. Чистка лица

Тема 19. Механическая чистка лица

- Лазерные аппараты, световые методики, кавитация, радиоволновые методы, LPG и др.

- Показания к проведению механической чистки

Тема 20. Аппаратная косметология

- Броссаж, Д*Арсонваль, вакуумная чистка, Гальваника. Электромиостимуляция лица и тела.
- Практика и применение
- Предварительная подготовка лица к чистке
- Очищение кожи лица
- Подбор косметических средств, для различного типа кожи
- Правила дезинфекции и сужения пор
- Средства для восстановления кожи
- Алгоритм ухода за кожей после чистки

Раздел 6. Коррекция и окрашивание бровей

Тема 21. Технология выполнения коррекции бровей

- Выбор вида бровей
- Технология выполнения окрашивания бровей
- Подбор красителей в соответствии с пигментом волос бровей
- Контроль качества

Раздел 7. Методы коррекции фигуры

Тема 22. Обертывания. Виды. Применение.

- Виды и техника обертывания
- Косметические средства в процедурах обертывания

Список литературы:

1. Косметология/Дрибноход Ю.Ю. 2013 г.
2. Микротоковая терапия/ Н.Баховец, методическое пособие, 76 стр. 2015 г.
3. Гальванизация, ионофорез, дезинкрустация/ Н.Баховец, методическое пособие, 76 стр. 2015 г.
4. ЭСТЕТИКА ЛИЦА: методы аппаратной косметологии/ Н.Баховец, 188 стр. 2015 г.
5. Современные пилинги: химический пилинг, лазерная шлифовка, механическая дермабразия, плазменная шлифовка. 2-е издание доп. (Эрнандес Е.И., Пономарев И., Ключарева С.) 2013 г.
6. Анатомия по Пирогову (Атлас анатомии человека). Голова. Шея. Т.2. Шилкин В.В., Филимонов В.И 2013 г.
7. Полный курс массажа - Фокин В.Н. - Учебное пособие, 2004 г.
8. Основы дерматологии. Учебное пособие для косметологов. С.В.Сикорская, А.В.Сикорская, 2011 г.