

**Частное учреждение дополнительного образования  
«Академия образования «Планета красоты»**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом директора**  
**ЧУДО «Академия образования**  
**«Планета Красоты» № 16**  
**от «15» июля 2021 г.**

Г.

**Дополнительная общеразвивающая программа  
«Начальная медицинская подготовка»**

г. Москва  
2021

## Пояснительная записка

Если Вы планируете стать косметологом или массажистом, хотите работать в салонах красоты, парикмахерских, в спа салонах или может в фитнес центрах, тогда эта программа медицинских курсов идеально Вам подойдет! Наши курсы по подготовке младшего медицинского персонала отлично подойдут и тем, кто планирует принимать клиентов на дому или ухаживать за тяжело-больными людьми (лежащими больными).

Благодаря обучению в нашем Учебном Центре Вы сможете оказать первую помощь в любой чрезвычайной ситуации, полученные знания помогут Вам не растеряться в экстренной ситуации, когда от Ваших действий будет зависеть чья-то жизнь. Вы получите необходимые знания по анатомии и физиологии человека, сестринскому делу и деонтологии.

Продолжительность курсов - 42 ак. часов. Курс обучения основан на лекциях, практической отработке полученных знаний.

### Цели курса:

Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, готовности к жизни, труду и социальному творчеству.

### При окончании курса слушатели должны:

**Знать:** анатомические особенности человека; приемы обезболивания и антидоты отравления; характер поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи.

**Уметь:** оказывать первую доврачебную реанимацию в экстремальных условиях; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при ожогах, удушье, утоплении, отравлении.

## ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей	- сторонние слушатели
Срок обучения	- 8 дней./ 42 ак. часа
Форма обучения	- очно-заочно
Режим занятий	- 3-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Анатомия и физиология человека	6	6	0	
2	Изучение медицинской терминологии и основ фармакологии	8	8	0	
3	Сестринское дело	15	7	8	
4	Хронические болезни: причины их обострений и первая помощь	6	5	1	
5	Инъекции	5	2	3	
6	Итоговый контроль	2	0	2	Контрольная работа
	<b>Итого:</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
8 дней	1 день	Анатомия и физиология человека
	2 день	Изучение медицинской терминологии и основ фармакологии
	3 день	Изучение медицинской терминологии и основ фармакологии
	4 день	Сестринское дело
	5 день	Сестринское дело
	6 день	Сестринское дело
	7 день	Хронические болезни: причины их обострений и первая помощь
	8 день	Инъекции. Контрольная работа.

## УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели  
 Срок обучения - 8 дней/ 42 ак. часа  
 Форма обучения - очно-заочно  
 Режим занятий - 3-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
<b>1</b>	<b>Анатомия и физиология человека</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	
1.1	Клетка. Ткани, их виды и функции	2	2	0	

1.2	Опорно-двигательный аппарат	2	2	0	
1.3	Системы организма человека	2	2	0	
<b>2</b>	<b>Изучение медицинской терминологии и основ фармакологии</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	
2.1	Медицинские термины	4	4	0	
2.2	Фармакологические термины	4	4	0	
<b>3</b>	<b>Сестринское дело</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
3.1	Элементы общего и специального ухода за больными	1	1	0	
3.2	Техника измерения артериального давления, частоты пульса, частоты дыхания и температуры тела	2	1	1	
3.3	Простейшие физиотерапевтические процедуры и правила их проведения	2	1	1	
3.4	Промывание желудка и кишечника, постановка клизм.	2	1	1	
3.5	Основные виды повязок и техника их наложения	2	1	1	
3.6	Первая доврачебная помощь в экстренных ситуациях	3	1	2	
3.8	Легочная и сердечно-легочная реанимация	3	1	2	
<b>4</b>	<b>Хронические болезни: причины их обострений и первая помощь</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	
4.1	Хронические болезни	1	1	0	
4.2	Причины их обострений	1	1	0	
4.3	Первая помощь	2	1	1	
4.4	Медицинские аспекты массажа и косметологических процедур	2	2	0	
<b>5</b>	<b>Иньекции</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	

5.1	Внутрикожные инъекции	2	1	1	
5.2	Внутримышечные инъекции	2	1	1	
5.3	Внутривенные инъекции	1	0	1	
6	<b>Итоговый контроль</b>	2	0	2	<b>Контрольная работа</b>
	<b>Итого:</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	

## **Раздел 1. Анатомия и физиология человека**

### **Тема 1. Клетка. Ткани, их виды и функции**

- Строение и функции клетки.
- Понятие о ткани. Виды тканей.

### **Тема 2. Опорно-двигательный аппарат**

- Строение и функции опорно-двигательной системы

### **Тема 3. Системы организма человека**

- Дыхательная
- Пищеварительная
- Сердечно-сосудистая
- Нервная
- Эндокринная
- Иммунная

## **Раздел 2. Изучение микробиологии, эпидемиологии и основ фармакологии**

### **Тема 4. Основы микробиологии и эпидемиологии**

- Понятие о микробах и эпидемиологическом процессе.
- Источники возбудителей инфекции и эпидемиологический очаг
- Пути распространения инфекций
- Общие представления об иммунитете

### **Тема 5. Основы фармакологии**

- История фармакологии
- Связь фармакологии с другими медицинскими и биологическими науками
- Форма лекарственных веществ
- Понятие о ядовитых и сильнодействующих веществах, правила их хранения

## **Раздел 3. Сестринское дело**

## **Тема 6. Элементы общего и специального ухода за больными**

- Технологические особенности общего ухода за больными.
- Положение больного при различных заболеваниях

## **Тема 7. Техника измерения артериального давления, частоты пульса, частоты дыхания и температуры тела**

- Оснащение
- Подготовка к процедуре
- Выполнение процедуры
- Окончание процедуры

## **Тема 8. Простейшие физио-терапевтические процедуры и правила их проведения**

- Виды и цели простейших физиопроцедур
- Противопоказания к их проведению, возможные осложнения

## **Тема 9. Промывание желудка и кишечника, постановка клизм.**

- Техника промывания желудка и кишечника
- Набор для промывания, или какие клизмы бывают

## **Тема 10. Основные виды повязок и техника их наложения**

- Общее понятие и предназначение медицинской повязки
- Основные правила наложения простейших повязок
- Виды повязок и техника их наложения
- Первая помощь при наружном кровотечении
- Общая характеристика и особенности наложения кровоостанавливающего жгута

## **Тема 11. Первая доврачебная помощь в экстренных ситуациях при:**

- Обмороке и болевом шоке
- Ожогах
- Обморожении
- Утоплении
- Поражении электротоком
- Кровотечениях
- Попадании инородного тела в дыхательные пути, ухо, глаз

## **Тема 12. Легочная и сердечно-легочная реанимация**

- Правила и техника выполнения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

## **Раздел 4. Хронические болезни: причины их обострений и первая помощь**

### **Тема 13. Хронические болезни**

- Гипертоническая болезнь
- Гипертонический криз
- Инсульт
- Стенокардия
- Инфаркт миокарда
- Эпилепсия и эпилептический приступ
- Боли в брюшной и поясничной области

#### **Тема 14. Причины их обострений**

- Факторы, провоцирующие обострения
- Профилактика

#### **Тема 15. Первая помощь**

- Правила оказания первой доврачебной помощи в острых состояниях

#### **Тема 16. Медицинские аспекты массажа и косметологических процедур**

- Противопоказания и осложнения

#### **Раздел 5. Инъекции**

##### **Тема 17. Внутрикожные инъекции**

- Техника выполнения внутрикожной инъекции

##### **Тема 18. Внутримышечные инъекции**

- Техника внутримышечной инъекции

##### **Тема 19. Внутривенные инъекции**

- Техника внутривенной инъекции



### Список литературы:

1. Домашний доктор. Лечебные домашние средства. Под редакцией Деборы Ткач. Москва, 2002г.0
2. И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова Лечебная физкультура. Новейший справочник. Санкт-Петербург. Москва, 2003
3. Барыкина, Н. В. Сестринское дело в хирургии [Текст]: учеб. пособие / Н. В. Барыкина, В. Г. Зарянская; под ред. Б. В. Кабарухина. – 7-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2007. – 447 с
4. Руководство по первичной медико-санитарной помощи [Текст] / гл. ред. А. А. Баранов, И. Н. Денисов, А. Г. Чучалин ; Минздравсоцразвития РФ. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 1544 с.