

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Наращивание ресниц»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пышные, длинные, выразительные, кокетливые ресницы – это залог успешной личной жизни женщины, ее высокой самооценки и, как следствие, отличной карьеры, востребованности в обществе. Взглянув с такими ресницами можно молча разговаривать, ведь благодаря ему появляется возможность выразить любое чувство без единого слова, стоит только снисходительно посмотреть или играючи прищуриться.

Такие средства, как маски, кремы и декоративные туши отлично подходят для восстановления самих ресниц, однако при их скудности либо слабости стоит воспользоваться более эффективным методом – наращиванием. Желаемый результат становится виден сразу и держится длительное время после процедуры, в чем смогли убедиться многие женщины как в Москве, так и в других городах страны.

Процедура достаточно трудоемка, однако результат не оставит никаких сомнений в необходимости ее повторения вновь. Именно поэтому отличным решением станут курсы наращивания ресниц в нашем учебном центре, что также позволит в будущем иметь неплохой дополнительный доход. Наши преподаватели помогут оставаться в тренде и передадут свой бесценный опыт.

Цели: узнать основные современные принципы, методики и технологии наращивания ресниц. Наши преподаватели поделятся опытом использования различных материалов, расскажут об особенностях работы с ними, возможных достоинствах либо недостатках. Благодаря нашим курсам наращивания ресниц вы получите как теоретические, так и практические знания, приобретаемыми специалистами годами.

Задачи: формирование знаний и умений, навыков по направлению «Наращивание ресниц».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: основные современные принципы, методики и технологии наращивания ресниц; материалы для наращивания ресниц; правила санитарии и гигиены; общие сведения о строении и здоровье ресниц.

Уметь: выполнять все популярные техники наращивания (шелковое, пучковое, поресничное); выбирать качественные материалы для наращивания ресниц.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в

специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 дня/ 15 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Вводное занятие	5	4	1	
2	Основные этапы проведения процедуры наращивания ресниц	6	0	6	
3	Уход, коррекция ресниц и снятие ресниц	3	0	3	
4	Итоговый контроль	1	0	1	Контрольная работа
	Итого:	15	4	11	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
3 дня	1 день	Вводное занятие
	2 день	Основные этапы проведения процедуры наращивания ресниц
	3 день	Уход, коррекция ресниц и снятие ресниц. Контрольная работа.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 дня/ 15 ак. Часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Вводное занятие	5	4	1	
1.1	Анатомия и строение ресниц	1	1	0	
1.2	Инструменты и материалы	2	1	1	
1.3	Показания и противопоказания	1	1	0	
1.4	История создания искусственных ресниц	1	1	0	
2	Основные этапы проведения процедуры наращивания ресниц	6	0	6	
2.1	Подготовка глаз к наращиванию ресниц	1	0	1	
2.2	Виды наращивания	2	0	2	
2.3	Эффекты наращивания ресниц	1	0	1	
2.4	Декорирование ресниц	2	0	2	
3	Уход, коррекция ресниц и снятие ресниц	3	0	3	
3.1	Ухода за ресницами	1	0	1	
3.2	Коррекция нарощенных ресниц	1	0	1	
3.3	Снятие ресниц	1	0	1	
4.	Итоговый контроль	1	0	1	Контрольная

					работа
	Итого:	15	4	11	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Вводное занятие

Тема 1. Анатомия и строение ресниц

- Анатомия ресниц
- Ресницы, их строение, питание, рост

Тема 2. Инструменты и материалы

- Знакомство с материалами и инструментами
- Подготовка рабочего места

Тема 3. Показания и противопоказания

- Противопоказания к процедуре наращивания ресниц
- Показания к процедуре наращивания ресниц

Тема 4. История создания искусственных ресниц

- Первое упоминание профессии лэшмейкер
- История создания искусственных ресниц

Раздел 2. Основные этапы проведения процедуры наращивания ресниц

Тема 5. Подготовка глаз к наращиванию ресниц

- Демакияж
- Защита нижнего века лентой
- Обезжиривание

Тема 6. Виды наращивания

- Техника выполнения поресничного (единичного) наращивания ресниц.
- Техника выполнения пучкового наращивания ресниц

Тема 7. Эффекты наращивания ресниц

- Натуральный
- Кукольный
- Беличий

Тема 8. Декорирование ресниц

- Материалы
- Эффект мерцания, колорирование и тд

Раздел 3. Уход, коррекция ресниц и снятие ресниц

Тема 9. Ухода за ресницами

- Правила ухода за нарощенными ресницами
- Рекомендации по уходу за натуральными ресницами между

Тема 10. Коррекция нарощенных ресниц

- Правила коррекции нарощенных ресниц
- Этапы коррекции нарощенных ресниц

Тема 11. Снятие ресниц

- Правила снятия ресниц
- Этапы снятия ресниц

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алёна Швец, Объёмный курс лэшмейкера. Или чего нет в Википедии о наращивании ресниц, «Ridero», 2020
2. Егоренкова М.А. Пособие начинающего лэшмейкера, книга для тех, кто решил освоить новую профессию, работать «на себя» и ни от кого не зависеть, «Эксмо», 2019
3. Никоненко Ю. Наращивание ресниц в домашних условиях, «Студия SovaFilm», 2010
4. Видеопрактикум «Наращивание ресниц. Обучающий видео курс». Россия, 2011. Электрон. опт. диск (DVD)
5. Игорь Пелинский. Наращивание ресниц в домашних условиях. студия SovaFilm, 2010. Электрон. опт. диск (DVD)