

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Основы парикмахерского дела»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Парикмахерское дело - одно из старейших ремесел, какие только знает человечество, поэтому изучение этого ремесла считается вполне традиционным. Данная программа, во-первых, нацелена только на пропедевтическую подготовку к получению профессии, а не на специализированную профессиональную подготовку. Это учитывается при отборе основного содержания, формах подачи материала, методике проведения занятия и выборе диагностических заданий при оценке ожидаемых результатов.

Во-вторых, при разработке программы было особо учтено, что как бы ни помогали развитию парикмахерского дела наука и техника, всё же главное в нём - творчество, мастерство и искусство самого парикмахера.

В-третьих, упор в программе сделан на реализацию решения важнейшей для современного общества проблемы развития и творческого саморазвития личности, понимаемого нами как особый вид творческой деятельности, направленной на интенсификацию и повышение эффективности процессов «самости», среди которых системообразующими являются самопознание, творческое самоопределение, самоуправление, творческая самореализация и самосовершенствование личности.

Такой подход находится в полном соответствии с принципом свободы и необходимости в любом виде человеческой деятельности, в том числе и учебной, организованной педагогом в целях обучения, воспитания и саморазвития.

Цели:

- профессиональное самоопределение учащихся;
- помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях;
- вооруженность учащихся знаниями основ парикмахерского дела;
- формирование основных навыков выполнения женских и мужских стрижек, химических завивок, окраски и укладки волос и профессиональной этики;
- воспитание интереса к творческим видам работы.

Задачи: формирование знаний и умений и навыков по направлению «Основы парикмахерского дела».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: влияние технологий на общественное развитие; составляющие современного производства товаров и услуг; способы снижения негативного влияния производства на окружающую среду; способы организации труда, индивидуальной и коллективной работы; основные этапы проектной деятельности; источники получения информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства; парикмахерские принадлежности и инструменты; организацию рабочего места; санитарно-гигиенические правила; типы волос и особенности работы с ними; основные операции при стрижке волос; правила бритья головы, лица, шеи, бороды; коррекцию лица, головы с помощью стрижки, укладки, прически и окрашивания; правила и порядок выполнения маникюра; пастижерное дело; материаловедение.

Уметь: оценивать потребительские качества товаров и услуг; составлять планы деятельности по изготовлению и реализации продукта труда; использовать в технологической деятельности методы решения творческих задач; проектировать материальный объект или услугу; оформлять процесс и результаты проектной деятельности; выбирать средства и методы реализации проекта; выполнять изученные технологические операции; планировать возможное продвижение материального объекта или услуги на рынке товаров и услуг; уточнять и корректировать профессиональное намерения; делать мужские, женские, детские стрижки; укладывать волосы на бигуди; окрашивать волосы; моделировать прически (вечерние, повседневные, а так же с помощью париков, шиньонов, искусственных прядей); скрыть дефекты лица, головы с помощью стрижки, укладки, прически, окраски; работать с электрическими щипцами, электрической машинкой, феном; проводить дезинфекцию, останавливать кровотечение.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 мес./ 144 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Материаловедение	2	2	0	
2.	Санитария и гигиена	4	4	0	

3.	Основы постижерного дела	5	2	3	
4.	Прически	25	5	20	
5.	Стрижки	50	17	33	
6.	Химическая завивка	25	5	20	
7.	Окрашивание волос	30	6	24	
8.	Контрольная работа	3	0	3	Контрольная работа
	Итого:	144	41	100	3

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
3 месяца	1 день	Материаловедение
	2 день	Санитария и гигиена
	3 день	Основы постижерного дела
	4 день	Прически
	5 день	Прически
	6 день	Прически
	7 день	Прически
	8 день	Прически
	9 день	Прически
	10 день	Стрижки
	11 день	Стрижки
	12 день	Стрижки
	13 день	Стрижки
	14 день	Стрижки
	15 день	Стрижки

16 день	Стрижки
17 день	Стрижки
18 день	Стрижки
19 день	Стрижки
20 день	Стрижки
21 день	Стрижки
22 день	Химическая завивка
23 день	Химическая завивка
24 день	Химическая завивка
25 день	Химическая завивка
26 день	Химическая завивка
27 день	Химическая завивка
28 день	Окрашивание волос
29 день	Окрашивание волос
30 день	Окрашивание волос
31 день	Окрашивание волос
32 день	Окрашивание волос
33 день	Окрашивание волос
34 день	Окрашивание волос
35 день	Окрашивание волос
36 день	Контрольная работа

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 мес./ 144 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Материаловедение	4	4	0	
1.1	Строение кожи и волос	1	1	0	
1.2	Средства ухода за кожей и волосами	1	1	0	
1.3	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	1	1	0	
1.4	Моющие и мылящие вещества	1	1	0	
2	Санитария и гигиена	2	2	0	
2.1	Болезни кожи и волос	1	1	0	
2.2	Санитарно-профилактические мероприятия	1	1	0	
3	Основы постижерного дела	5	2	3	
3.1	Общие сведения	2	2	0	
3.2	Подготовительные работы	1	0	1	

3.3	Тресование и тамбуровка волос	1	0	1	
3.4	Уход за пастижерными изделиями	1	0	1	
4	Прически	25	5	20	
4.1	Из истории парикмахерского искусства	2	2	0	
4.2	Типы лица и типы причесок	2	2	0	
4.3	Выполнение модельных причесок	20	0	20	
4.4	Стиль и мода современных причесок	1	1	0	
5	Стрижки	50	17	33	
5.1	Виды стрижки	7	7	0	
5.2	Операции стрижки	15	5	10	
5.3	Фасоны стрижки	28	5	23	
6	Химическая завивка	25	5	20	
6.1	Препараты для химической завивки	7	2	5	
6.2	Технология химической завивки	7	2	5	

6.3	Вертикальная химическая завивка	11	1	10	
7	Окрашивание волос	30	6	24	
7.1	Общие сведения	2	2	0	
7.2	Красители первой группы (осветляющие)	7	1	6	
7.3	Красители второй группы (химические)	7	1	6	
7.4	Красители третьей группы (физические)	7	1	6	
7.5	Красители четвертой группы (естественные)	7	1	6	
8.	Итоговый контроль	3	0	0	Контрольная работа
	Итого:	144	41	100	3

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Материаловедение

Тема 1. Строение кожи и волос.

- Кожа
- Волосы

Тема 2. Средства ухода за кожей и волосами

- Гигиенические процедуры
- Одеколоны и туалетные воды
- Эмульсии и кремы

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

- Дезинфицирующие вещества
- Кровоостанавливающие средства

Тема 4. Моющие и мылящие вещества

- Туалетное мыло
- Моющие средства для волос
- Средства для бритья

Раздел 2. Санитария и гигиена

Тема 5. Болезни кожи и волос

- Болезни кожи
- Болезни волос

Тема 6. Санитарно-профилактические мероприятия

Раздел 3. Основы парикмахерского дела

Тема 7. Общие сведения

- Тресбанк
- Карда
- Струбцинки

Тема 8. Подготовительная работа

- Рабочее положение карды
- Расчесывание волос на карде
- Мелирование

Тема 9. Тресование и тамбуровка волос

- Тресование волос
- Тамбуровка волос

Тема 10. Уход за парикмахерскими изделиями

- Характеристика основных материалов
- Уход за изделиями из натуральных и искусственных волос

Раздел 4. Прически

Тема 11. Из истории парикмахерского искусства

- Истоки парикмахерского искусства
- Развитие парикмахерского искусства

Тема 12. Типы лица и типы причесок

- Типы причесок
- Силуэт и форма прически
- Прически для различных типов лица
- Прическа для лица с дефектами

Тема 13. Выполнение модельных причесок

- Накручивание на бигуди
- Укладка волос феном

Тема 14. Стил ь и мода современных причесок

- Варианты современных причесок

Раздел 5. Стрижки

Тема 15. Виды стрижки

- Контрастная стрижка
- Неконтрастная стрижка

Тема 16. Операции стрижки

- Сведение волос на нет
- Тушевка
- Филировка
- Окантовка
- Стрижка на пальцах

Тема 17. Фасоны стрижки

Раздел 6. Химическая завивка

Тема 18. Препараты для химической завивки

Тема 19. Технология химической завивки

- Подготовительные работы
- Накручивание волос на коклюшки
- Завивка крашенных и обесцвеченных волос

Тема 20. Вертикальная химическая завивка

- Особенности вертикальной химической завивки
- Технология завивки

Раздел 7. Окрашивание волос

Тема 21. Общие сведения

Тема 22. Красители первой группы (осветляющие)

- Понятие об операции осветления волос
- Технология обесцвечивания волос

Тема 23. Красители второй группы (химические)

- Характеристика красителей второй группы
- Химические свойства красителей второй группы

Тема 24. Красители третьей группы (физические)

- Понятие об операции осветления волос
- Технология обесцвечивания волос

Тема 25. Красители четвертой группы (естественные)

- Понятие об операции осветления волос
- Технология обесцвечивания волос

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Смирнова И.В.. Парикмахерское искусство, изд. «Феникс-Букс», Ростов-на-Дону, 2021
2. Тундалева И.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Учебное пособие, Инфра-М, 2021
3. Кузнецова А., Галиева С., Кафидова Н. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник, «Академия», 2020
4. Тундалева И. С. Основы парикмахерского дела. Учебное пособие, НИЦ ИНФРА-М, 2020
5. Шаменкова Т.Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг. Учебник, «Академия», 2018
6. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ .-ОИЦ «Академия., 2017
7. Марина З., Боярышникова Т., Голубева Е., Полная энциклопедия домашнего парикмахера, «Издательство Э», М., 2016