

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

УТВЕРЖДЕНО
*Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.*

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Основы стиля»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа художественно-эстетической направленности.

Данная дополнительная общеразвивающая программа направлена на знакомство слушателей со спецификой профессии парикмахер и типичных для нее видов деятельности.

Особую актуальность приобретают задачи, направленные на раскрытие творческого потенциала слушателей через освоение навыков парикмахерского мастерства, развитие мотивации к последующему профильному обучению и предпрофильной подготовке.

Цели: формирование гармонично развитой, творческой личности посредством полученных умений и навыков в области парикмахерского мастерства.

Задачи: формирование знаний и умений и навыков по направлению «Основы стиля».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать:

- правила санитарии и гигиены;
- историю прически и макияжа;
- строение кожи и волоса;
- типы волос и кожи лица;
- способы правильного выполнения массажа лица и головы;
- виды и силуэты причесок;
- современные направления в моделировании причесок;
- технологию выполнения макияжа и демакияжа.

Уметь:

- правильно ухаживать за кожей лица и волосом;
- использовать новые косметические средства по уходу за внешностью;
- выполнять массаж головы и лица, маникюр;
- выполнять прически различными способами: укладывать волосы феном, электрощипцами, накручивать бигуди, выполнять начес и тупировку, выполнять некоторые элементы причесок;
- моделировать прически для различных ситуаций;
- корректировать лица с помощью прически;
- пользоваться декоративной косметикой;
- выполнять все виды макияжа и демакияжа;
- выполнять коррекцию лица с помощью макияжа.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства,

методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 мес./ 144 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 4-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Материаловедение	8	8	0	
2.	Санитария и гигиена	4	4	0	
3.	Профессиональная этика и этика работника службы быта	4	4	0	
4.	Технология стрижек	18	12	6	
5.	Производственное обучение	29	0	29	
6.	Моделирование	30	10	20	
7.	Окрашивание волос	30	10	20	
8.	Визаж	18	8	10	
9.	Контрольная работа	3	0	0	Контрольная работа
	Итого:	144	56	85	3

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
3 месяца	1 день	Материаловедение
	2 день	Материаловедение
	3 день	Санитария и гигиена
	4 день	Профессиональная этика и этика работника службы быта
	5 день	Технология стрижек
	6 день	Технология стрижек
	7 день	Технология стрижек
	8 день	Технология стрижек
	9 день	Технология стрижек
	10 день	Производственное обучение
	11 день	Производственное обучение
	12 день	Производственное обучение
	13 день	Производственное обучение
	14 день	Производственное обучение
	15 день	Производственное обучение
	16 день	Производственное обучение
	17 день	Моделирование
	18 день	Моделирование
	19 день	Моделирование
	20 день	Моделирование
	21 день	Моделирование
	22 день	Моделирование
	23 день	Моделирование

	24 день	Моделирование
	25 день	Окрашивание волос
	26 день	Окрашивание волос
	27 день	Окрашивание волос
	28 день	Окрашивание волос
	29 день	Окрашивание волос
	30 день	Окрашивание волос
	31 день	Окрашивание волос
	32 день	Визаж
	33 день	Визаж
	34 день	Визаж
	35 день	Визаж
	36 день	Контрольная работа

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 мес./ 144 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 4-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Материаловедение	8	8	0	
1.1	Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров	2	2	0	

1.2	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	1	1	0	
1.3	Духи, одеколоны, туалетная вода	1	1	0	
1.4	Моющие и мылящие средства	1	1	0	
1.5	Средства для ухода за кожей	1	1	0	
1.6	Средства для ухода за волосами	1	1	0	
1.7	Средства декоративной косметики	1	1	0	
2	Санитария и гигиена	4	4	0	
2.1	Санитарные правила и нормы	2	2	0	
2.2	Гигиена труда мастера-парикмахера	1	1	0	
2.3	Профилактика профессиональных заболеваний	1	1	0	
3	Профессиональная этика и этика работника службы быта	4	4	0	
3.1	Введение	1	1	0	
3.2	Психология общения в сфере услуг	1	1	0	
3.3	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	1	1	0	
3.4	Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг	1	1	0	

4	Технология стрижек	18	12	6	
4.1	Правила техники безопасности с инструментами	6	6	0	
4.2	Операции стрижек	6	3	3	
4.3	Разновидности челок и окантовок	6	3	3	
5	Производственное обучение	29	0	29	
5.1	Производственное обучение на учебном участке	29	0	29	
6	Моделирование	30	10	20	
6.1	Общие сведения о прическах	5	5	0	
6.2	Классификация причесок и их особенности	5	5	0	
6.3	Композиционное построение прически	7	0	7	
6.4	Коррекция формы лица и головы с помощью прически	7	0	7	
6.5	Моделирование и оформление причесок	6	0	6	
7	Окрашивание волос	30	10	20	
7.1	Основы окрашивания волос. Технология	2	2	0	
7.2	Окрашивание волос	7	2	5	
7.3	Тонирование	7	2	5	
7.4	Мелирование	7	2	5	
7.5	Окрашивание волос различными способами	7	2	5	
8	Визаж	18	8	10	
8.1	Введение: из истории визажа	2	1	1	

8.2	Кожа. Строение, уход	4	1	3	
8.3	Основные правила макияжа	4	2	2	
8.4	Рисунок лица, формы овала и деталей лица, коррекция	4	2	2	
8.5	Типы макияжа: вечерний, дневной, свадебный, возрастной, фантазийный	4	2	2	
9	Итоговый контроль	3			Контрольная работа
	Итого:	144	56	85	3

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Материаловедение

Тема 1. Строение кожи и волос

- Кожа
- Волосы

Тема 2. Средства ухода за кожей и волосами

- Гигиенические процедуры
- Одеколорны и туалетные воды
- Эмульсии и кремы

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

- Дезинфицирующие вещества
- Кровоостанавливающие средства

Тема 4. Моющие и мылящие вещества

- Туалетное мыло
- Моющие средства для волос
- Средства для бритья

Раздел 2. Санитария и гигиена

Тема 5. Санитарные правила и нормы

- Понятие о гигиене и санитарии парикмахерских услуг
- Санитарные правила и нормы парикмахерских услуг
- Организация контроля соблюдения санитарных требований
- Осмотры, их значения

Тема 6. Гигиена труда мастера-парикмахера

- Санитарно-гигиенические требования к оснащению и содержанию парикмахерской

- Санитарно-гигиенические требования к инструментам, парикмахерскому белью
- Санитарно-гигиенические требования к рабочему месту
- Санитарно-гигиенические требования к одежде, правила ее хранения
- Санитарно-гигиенические требования к помещениям парикмахерской

Тема 7. Профилактика профессиональных заболеваний

- Правила и признаки профессиональных заболеваний
- Заболевания в профессии «Парикмахер»
- Простудные заболевания, причины, признаки, пути передачи. Профилактика
- Иммунитет, его виды и характеристика. Прививки, их значения для здоровья человека

Раздел 3. Профессиональная этика и этика работника службы быта

Тема 8. Введение

- Понятие и сущность культуры обслуживания.
- Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

Тема 9. Психология общения в сфере услуг

- Психология как наука.
- Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека.
- Психологические основы общения.
- Роль психологии в повышении культуры общения.

Тема 10. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

- Общее понятие об этической культуре.
- Мораль и этика, их отличия.
- Основные категории этики, понятие и содержание.
- Роль морали в формировании личности, в поведении человека.
- Нормы и правила поведения, действующие в обществе.

Тема 11. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

- Общее понятие об эстетической культуре.
- Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Раздел 4. Технология стрижек

Тема 12. Правила техники безопасности с инструментами

Тема 13. Операции стрижек

Тема 14. Разновидности челок и окантовок

Раздел 5. Производственное обучение

Тема 15. Производственное обучение на учебном участке

Раздел 6. Моделирование

Тема 16. Общие сведения о прическах

- Общие сведения о прическах, его задачи.
- Историческое развитие парикмахерского дела.
- Исторические прически.
- Современные модели причесок разных стилей.
- Значение индивидуального подбора модели прически для человека

Тема 17. Классификация причесок и их особенности

- Классификация причесок и их особенности.
- Основные типы причесок, их характеристика и использование в парикмахерской практике.
- Прическа и цвет.

Тема 18. Композиционное построение прически

- Композиция.
- Ее сущность и основные законы.
- Значение и применение правил композиции при моделировании прически.
- Форма и ее характеристика.
- Силуэт и линии модельной прически.
- Линии дизайна.
- Масштабность причёски.
- Текстура прически.

Тема 19. Коррекция формы лица и головы с помощью прически

- Типы лица и головы, их характерные признаки.
- Задачи процесса моделирования для различных типов лица.
- Правильные черты лица, отклонения от правильных черт.
- Профильный силуэт прически и его взаимосвязь с силуэтом анфас.
- Рекомендации специалистов по выбору причесок.

Тема 20. Моделирование и оформление причесок

- Основные технологические этапы выполнения модельной прически.
- Творческий процесс создания прически.
- Особенности моделирования мужских, женских и детских причесок в зависимости от вида прически и длины волос.
- Схемы причесок.
- Технологические приемы оформления прически с учетом ее назначения.

Раздел 7. Окрашивание волос

Тема 21. Основы окрашивания волос. Технология

- Классификация красок для волос: натуральные и химические красители

Тема 22. Окрашивание волос

- Полное изменение цвета, частичное окрашивание волос.
- Технология окрашивания волос

Тема 23. Тонирование

- Техника выполнения тонирования и колорирования

Тема 24. Мелирование

- Технология выполнения мелирования.
- Мелирование, выполненное по всей голове и частичное мелирование.

Тема 25. Окрашивание волос различными способами

- Выполнение различных способов окрашивания: полное, частичное, тонирование и колорирование, а также мелирование

Раздел 8. Визаж

Тема 26. Введение: из истории визажа

- Инструменты, виды, требования к инструментам.
- Косметические средства, состав, виды, требования.

Тема 27. Кожа. Строение, уход

- Подбор косметических средств для различного типа кожи.

Тема 28. Основные правила макияжа

- Макияж простой, сложный, демакияж /подготовка лица

Тема 29. Рисунок лица, формы овала и деталей лица, коррекция

- Подбор тонов по цветовым колоритам.

Тема 30. Типы макияжа: вечерний, дневной, свадебный, возрастной, фантазийный

- Техника макияжей: растушевка, растяжка
- Конкурсный, акварельный, подиумный, салонный, омолаживающий макияжи
Техника выполнения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Смирнова И.В.. Парикмахерское искусство, изд. «Феникс-Букс», Ростов-на-Дону, 2021
2. Тундалева И.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Учебное пособие, Инфра-М, 2021
3. Кузнецова А., Галиева С., Кафидова Н. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник, «Академия», 2020
4. Тундалева И. С. Основы парикмахерского дела. Учебное пособие, НИЦ ИНФРА-М, 2020
5. Сорокина В.К. Технология выполнения визажа. Практическое руководство, «Лань»,2020
6. Браун Б., Макияж: для новичков и профессионалов, «Эксмо», 2018
7. Шаменкова Т.Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг. Учебник, «Академия», 2018
8. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ .-ОИЦ «Академия., 2017
9. Марина З., Боярышникова Т., Голубева Е., Полная энциклопедия домашнего парикмахера, «Издательство Э», М., 2016
10. Интернет-ресурсы:

<http://shtukaturka.net/> Уроки, секреты, правила и техника макияжа. Обзор косметики.