

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

***УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.***

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Парикмахер-стилист»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В программе курса "Парикмахер-стилист" – изучение особенностей организации профессионального пространства и аппаратуры для парикмахерских работ, практическое освоение технологий выполнения мужских, женских и детских стрижек, изучение различных способов укладки и секретов завивки волос. Занятия на курсе "Парикмахер-стилист" проводят специалисты, имеющие большой опыт практической работы. В атмосфере живого, непринужденного общения Вы приобретете навыки стрижки, моделирования и окрашивания волос.

Цели:

- профессиональное самоопределение слушателей;
- помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях;
- вооруженность слушателей знаниями основ парикмахерского дела;
- формирование основных навыков выполнения женских и мужских стрижек, химических завивок, окраски и укладки волос и профессиональной этики;
- воспитание интереса к творческим видам работы.

Задачи: формирование знаний и умений и навыков по направлению «Парикмахер-стилист».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: санитарные правила и нормы; законодательные акты в сфере бытового обслуживания; физиологию кожи и волос; состав и свойства профессиональных препаратов; основные направления моды в парикмахерском искусстве; нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ; технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских); технологии укладок волос различными способами; критерии оценки качества стрижек и укладок.

Уметь: организовывать подготовительные работы по обслуживанию клиентов; выполнять мытье головы, классические и салонные стрижки (женских, мужских), выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов; уметь организовывать рабочее место; подбирать препараты для стрижек и укладок; пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой; производить коррекцию стрижек и укладок.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в

специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 1,5 мес./ 72 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Парикмахерское искусство и его история	5	5	0	
2	Оборудование парикмахерских	6	3	3	
3	Санитария и гигиена	7	2	5	
4	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос	9	4	5	
5	Инструменты и их виды	6	2	4	
6	Психология общения с клиентом	5	2	3	
7	Мытье и массаж головы	6	2	4	
8	Деление волос на зоны, проборы и виды окантовок	5	2	3	
9	Методы стрижки	11	3	8	
10	Виды стрижек	9	2	7	
11	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого:	72	27	45	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
1,5 месяца	1 день	Парикмахерское искусство и его история
	2 день	Оборудование парикмахерских
	3 день	Санитария и гигиена
	4 день	Санитария и гигиена
	5 день	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос
	6 день	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос
	7 день	Инструменты и их виды
	8 день	Психология общения с клиентом
	9 день	Мытье и массаж головы
	10 день	Деление волос на зоны, проборы и виды окантовок
	11 день	Методы стрижки
	12 день	Методы стрижки
	13 день	Виды стрижек
	14 день	Виды стрижек
17 день	Контрольная работа	

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей	- сторонние слушатели
Срок обучения	- 1,5 мес./ 72 ак. часа
Форма обучения	- очно-заочно
Режим занятий	- 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Парикмахерское искусство и его история	5	5	0	
1.1	История развитие парикмахерского искусства	5	5	0	
2	Оборудование парикмахерских	6	3	3	
2.1	Помещение и оснащение парикмахерских	1	1	0	
2.2	Санитарно-технические условия	1	0	1	
2.3	Организация рабочего места	2	1	1	
2.4	Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг	2	1	1	
3	Санитария и гигиена	7	2	5	
3.1	Санитарные правила и нормы	2	1	1	
3.2	Гигиена труда мастера-парикмахера	2	0	2	
3.3	Профилактика профессиональных заболеваний	3	1	2	
4	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос, дезинфекция инструментов.	9	4	5	
4.1	Кожа и ее значение в жизнедеятельности организма	3	2	1	
4.2	Виды волос, их форма и расположение	4	1	3	
4.3	Болезни кожи головы и	2	1	1	

	волос				
5	Инструменты и их виды	6	2	4	
5.1	Основные инструменты, приборы, аппараты. Дезинфекция. Санитарно-гигиенические нормы и правила.	6	2	4	
6	Психология общения в сфере услуг	5	2	3	
6.1	Введение	1	1	0	
6.2	Психология общения в сфере услуг	2	1	1	
6.3	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	1	0	1	
6.4	Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг	1	0	1	
7	Мытье и массаж головы	6	2	4	
7.1	Мытье головы	2	1	1	
7.2	Правила мытья волос и кожи головы. Типы волос. Подбор косметических средств по уходу за волосами	1	0	1	
7.3	Применение препаратов по уходу за волосами	1	1	0	
7.4	Основные приёмы массажа. Массаж головы при мытье и повседневный.	2	0	2	
8	Деление волос на зоны, проборы и виды окантовок	5	2	3	
8.1	Деление волос на зоны	2	1	1	
8.2	Проборы	1	0	1	
8.3	Виды окантовок	2	1	1	
9	Методы стрижки	11	3	8	
9.1	Базовые формы	3	1	2	
9.2	Укладка волос	3	1	2	
9.3	Особенности подбора	2	0	2	

	прически с учетом типа лица				
9.4	Мелирование, колорирование	3	1	2	
10	Виды стрижек	9	2	7	
10.1	Общие сведения о стрижке волос	3	1	2	
10.2	Виды стрижек	3	1	2	
10.3	Разновидности стрижек	3	0	3	
11	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого	72	27	45	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Парикмахерское искусство и его история

Тема 1. История развитие парикмахерского искусства

- Эпоха Возрождения (Ренессанс)
- Зарождение стиля барокко
- Современное парикмахерское дело

Раздел 2. Оборудование парикмахерских

Тема 2. Помещение и оснащение парикмахерских

- Типы современных парикмахерских
- Организация интерьера парикмахерской
- Зеркала в парикмахерских; их роль и требования к размещению
- Санитарно-гигиенические требования к инструменту.

Тема 3. Санитарно-технические условия

- Санитарно-технические требования к помещениям и оборудованию парикмахерской

Тема 4. Организация рабочего места

- Организация рабочего места мастера-парикмахера, правильное и рациональное использование аппаратуры и инструментов при выполнении определенных видов работ

Раздел 3. Санитария и гигиена

Тема 5. Санитарные правила и нормы

- Понятие о гигиене и санитарии парикмахерских услуг

- Санитарные правила и нормы парикмахерских услуг
- Организация контроля соблюдения санитарных требований
- Осмотры, их значения

Тема 6. Гигиена труда мастера-парикмахера

- Санитарно-гигиенические требования к оснащению и содержанию парикмахерской
- Санитарно-гигиенические требования к инструментам, парикмахерскому белью
- Санитарно-гигиенические требования к рабочему месту
- Санитарно-гигиенические требования к одежде, правила ее хранения
- Санитарно-гигиенические требования к помещениям парикмахерской

Тема 7. Профилактика профессиональных заболеваний

- Правила и признаки профессиональных заболеваний
- Заболевания в профессии «Парикмахер»
- Простудные заболевания, причины, признаки, пути передачи. Профилактика.

Раздел 4. Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос, дезинфекция инструментов.

Тема 8. Кожа и ее значение в жизнедеятельности организма

- Общая характеристика кожи
- Нервные окончания
- Окраска, физиология кожи

Тема 9. Виды волос, их форма и расположение

- Определение понятия «волос»
- Фазы роста волос
- Типы, фактура и структура волос
- Строение корневой части волос
- Строение стержня волос
- Химическое строение волоса

Тема 10. Болезни кожи головы и волос

- Болезни кожи и волос, их причины
- Профилактика заболеваний кожи и волос

Тема 11. Ошибки при выполнении химической завивки

- Признаки ошибки (Раздражение кожи головы, ломкость волос, незавитые пряди, слабый локон и т.д.)
- Возможные причины (Использовано слишком много состава, тугие резинки, слишком большие пряди, недостаточное количество лосьона и т.д.)
- Диагностика волос, прогнозирование желаемого результата
- Препараты для химической завивки волос, их воздействие на волосы

Раздел 5. Инструменты и их виды

Тема 12. Основные инструменты, приборы, аппараты. Дезинфекция. Санитарно-гигиенические нормы и правила.

- Инструмент мастера парикмахера: ножницы, расчески, щетки, бритвы, зажимы, бигуди, коклюшки.
- Назначение каждого инструмента, где применяется и как, дезинфекция и правила хранения.
- Приспособления: пульверизаторы, мерные стаканы, мензурки, шпильки, невидимки, сеточки для волос. Нормы расхода.
- Санитарно-гигиенические требования к инструменту.

Раздел 6. Профессиональная этика. Правила обслуживания клиентов.

Тема 13. Введение

- Понятие и сущность культуры обслуживания.
- Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

Тема 14. Психология общения в сфере услуг

- Психология как наука.
- Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека.
- Психологические основы общения.
- Роль психологии в повышении культуры общения.

Тема 15. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

- Общее понятие об этической культуре.
- Мораль и этика, их отличия.
- Основные категории этики, понятие и содержание.
- Роль морали в формировании личности, в поведении человека.
- Нормы и правила поведения, действующие в обществе.

Тема 16. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

- Общее понятие об эстетической культуре.
- Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Раздел 7. Мытье и массаж головы

Тема 17. Мытье головы

- Значение мытья головы
- Норма, расход, действие средств
- Цели мытья головы: гигиеническая, деформационная, подготовительная
- Способы мытья головы: с наклоном вперед, с наклоном назад
- Оборудование, инструменты, приспособления, белье для мытья головы
- Расчесывание волос
- Диагностика волос
- Средства по уходу за волосом
- Сушка волос

- Критерии качества выполненной услуги
- Соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности при выполнении мытья головы

Тема 18. Правила мытья волос и кожи головы. Типы волос. Подбор косметических средств по уходу за волосами

- Уметь подобрать моющее средство для определенного типа волос
- Основные типы волос
- Классификация средств по уходу за волосами и кожей головы

Тема 19. Основные приёмы массажа. Массаж головы при мытье и повседневный.

- Массаж головы
- Способы мытья волос с применением массажа
- Применение косметических или лечебных препаратов при мытье
- Показания и противопоказания при выполнении массажа
- Массажные движения
- Последовательность выполнения массажа
- Маски
- Лечение повышенной жирности кожи. Восстановление сухих волос. Процедуры против выпадения волос.

Тема 20. Применение препаратов по уходу за волосами

- Моющие средства: мыло, шампуни, их основные компоненты, принцип действия, классификация, особенности подбора и применения
- Средства для лечебно-профилактического ухода за волосами: классификация, состав, воздействие на волосы и кожу головы, подбор и применение

Раздел 8. Деление волос на зоны, проборы и виды окантовок

Тема 21. Деление волос на зоны

- Четыре зоны: верхняя затылочная, нижняя затылочная, теменная, височная
- Инструменты для деления волос на зоны

Тема 22. Проборы

- Виды проборов: сагиттальный, вертикальный, горизонтальный, боковой
- Область применения

Тема 23. Виды окантовок

- Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная)
- Способы окантовки волос на виске

Раздел 9. Методы стрижки

Тема 24. Базовые формы. Последовательность выполнения.

- Массивная
- Градуированная
- Прогрессивная
- Равномерная
- Последовательность выполнения классических мужских стрижек
- Последовательность выполнения модельных как мужских, так и женских стрижек
- Применение современных технологий, приемов в стрижках
- Отработка стрижек по схемам, фотографиям.

Тема 25. Укладка волос

- Современные способы и методы укладки и завивки волос
- Укладка волос с применением современных аксессуаров и инструментов
- Ондуляция волос (холодная укладка в виде волн)
- Воздушная укладка (при помощи фена)
- Укладка волос с использованием насадки диффузор
- Завивка волос вертикальным и горизонтальным методом

Тема 26. Особенности подбора причёски с учетом типа лица

- Типы лица
- Коррекция лица причёской
- Требования при создании причёски
- Элементы причёсок
- Инструменты, приспособления при выполнении причёски

Тема 27. Мелирование, колорирование

- Мелирование на фольге.
- Техники и способы мелирования на шапочке, лопатке, расческе.
- Колорирование. Окрашивание волос в два и более цвета.
- Схемы колорирования, методы и способы.
- Использование современных материалов для окрашивания.

Раздел 10. Виды стрижек

Тема 28. Общие сведения о стрижке волос

- Определение понятий: «стрижка волос»
- Факторы, влияющие на стрижку
- Определение понятий: «фасон», « вид стрижки»

Тема 29. Виды стрижек

- Контрастная
- Неконтрастная

Тема 30. Разновидности стрижек

- Простая
- Модельная.

- Виды модельных стрижек: базовые, моделирующие, комбинированные

Раздел 11. Особенности подбора прически с учетом типа лица

Тема 31. Типы лица. Коррекция лица с помощью причёски. Дефекты лица.

- Типы лица
- Коррекция лица причёской
- Требования при создании причёски
- Элементы причёсок
- Инструменты, приспособления при выполнении причёски

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Смирнова И.В.. Парикмахерское искусство, изд. «Феникс-Букс», Ростов-на-Дону, 2021
2. Тундалева И.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Учебное пособие, Инфра-М, 2021
3. Кузнецова А., Галиева С., Кафидова Н. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник, «Академия», 2020
4. Тундалева И. С. Основы парикмахерского дела. Учебное пособие, НИЦ ИНФРА-М, 2020
5. Шаменкова Т.Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг. Учебник, «Академия», 2018
6. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ .-ОИЦ «Академия., 2017
7. Марина З., Боярышникова Т., Голубева Е., Полная энциклопедия домашнего парикмахера, «Издательство Э», М., 2016