

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

***УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.***

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Парикмахер широкого профиля»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Курс обучения парикмахеров, разработанный для тех, кто хочет красиво и изысканно выглядеть, а так же иметь возможность донести красоту людям, овладеть парикмахерским мастерством, совершенствуя впоследствии приобретенные навыки, дарить людям радость и получать профессиональное удовольствие от работы. Методы программы курсов парикмахеров основаны на практических занятиях. Занятия курсов парикмахеров проходят в аудиториях, оснащенных современным оборудованием.

Парикмахерские курсы проводят высококвалифицированные преподаватели – практики. В программу курса парикмахеров - входит характеристика помещения для работы парикмахером, инструмента, аппаратуры, виды и фасоны стрижек. В процессе обучения парикмахеров слушатели приобретут умение разбираться в типах красителей, основах моделирования и современные методы химической завивки волос.

Цели:

- профессиональное самоопределение слушателей;
- помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях;
- вооруженность слушателей знаниями основ парикмахерского дела;
- формирование основных навыков выполнения женских и мужских стрижек, химических завивок, окраски и укладки волос и профессиональной этики;
- воспитание интереса к творческим видам работы.

Задачи: формирование знаний и умений и навыков по направлению «Парикмахер широкого профиля».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: санитарные правила и нормы; законодательные акты в сфере бытового обслуживания; физиологию кожи и волос; состав и свойства профессиональных препаратов; основные направления моды в парикмахерском искусстве; нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ; технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских); технологии укладок волос различными способами; критерии оценки качества стрижек и укладок.

Уметь: организовывать подготовительные работы по обслуживанию клиентов; выполнять мытье головы, классические и салонные стрижки (женских, мужских), выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов; уметь организовывать рабочее место; подбирать препараты для стрижек и укладок; пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой; производить коррекцию стрижек и укладок.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 2 мес./ 96 ак. часов
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Оборудование парикмахерских	5	3	2	
2	Профессиональная этика. Правила обслуживания клиентов.	6	3	3	
3	Санитария и гигиена	7	2	5	
4	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос	8	5	3	
5	Окрашивание волос	9	3	6	
6	Мытье головы. Виды и состав шампуней, бальзамов, ополаскивателей.	9	2	7	
7	Укладка волос. Средства для укладки. Виды и способы применения	10	3	7	
8	Виды стрижек	9	3	6	
9	Химическая завивка	10	2	8	

10	Стрижки	11	3	8	
11	Особенности подбора прически с учетом типа лица	9	3	6	
12	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого:	96	32	64	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
2 месяца	1 день	Оборудование парикмахерских
	2 день	Профессиональная этика. Правила обслуживания клиентов.
	3 день	Санитария и гигиена
	4 день	Санитария и гигиена
	5 день	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос
	6 день	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос
	7 день	Окрашивание волос
	8 день	Окрашивание волос
	9 день	Мытье головы. Виды и состав шампуней, бальзамов, ополаскивателей.
	10 день	Мытье головы. Виды и состав шампуней, бальзамов, ополаскивателей.
	11 день	Укладка волос. Средства для укладки. Виды и способы применения
	12 день	Укладка волос. Средства для укладки. Виды и способы применения
	13 день	Виды стрижек
	14 день	Виды стрижек
	15 день	Химическая завивка
	16 день	Химическая завивка

	17 день	Стрижки
	18 день	Стрижки
	19 день	Особенности подбора прически с учетом типа лица
	20 день	Особенности подбора прически с учетом типа лица
	21 день	Контрольная работа

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 2 мес./ 96 ак. часов
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Оборудование парикмахерских	5	3	2	
1.1	Помещение и оснащение парикмахерских	1	1	0	
1.2	Санитарно-технические условия	2	1	1	
1.3	Организация рабочего места	2	1	1	
2	Профессиональная этика. Правила обслуживания клиентов.	6	3	3	
2.1	Введение	1	1	0	
2.2	Психология общения в сфере услуг	1	0	1	
2.3	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	2	1	1	

2.4	Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг	2	1	1	
3	Санитария и гигиена	7	2	5	
3.1	Санитарные правила и нормы	2	1	1	
3.2	Гигиена труда мастера-парикмахера	2	0	2	
3.3	Профилактика профессиональных заболеваний	3	1	2	
4	Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос, дезинфекция инструментов.	8	5	3	
4.1	Кожа и ее значение в жизнедеятельности организма	3	2	1	
4.2	Виды волос, их форма и расположение	3	2	1	
4.3	Болезни кожи головы и волос	2	1	1	
5	Окрашивание волос	9	3	6	
5.1	Классификация красок для волос	3	1	2	
5.2	Мелирование, колорирование, тонирование	3	1	2	
5.3	Коррекция лица с помощью окрашивания волос	3	1	2	
6	Мытье головы. Виды и состав шампуней, бальзамов, ополаскивателей.	9	2	7	
6.1	Мытье головы	5	1	4	
6.2	Применение препаратов по уходу за волосами	4	1	3	
7	Укладка волос. Средства для укладки. Виды и	10	3	7	

	способы применения.				
7.1	Организация рабочего места исполнителя парикмахерских услуг при выполнении укладки волос	5	2	3	
7.2	Аппаратура, инструменты и приспособления для укладки волос	5	1	4	
8	Виды стрижек	9	3	6	
8.1	Общие сведения о стрижке волос	2	1	2	
8.2	Виды стрижек	3	1	3	
8.3	Разновидности стрижек	4	1	3	
9	Химическая завивка	10	2	8	
9.1	Холодная химическая завивка	3	0	3	
9.2	Виды химической завивки	3	0	3	
9.3	Ограниченный перманент	2	1	1	
9.4	Ошибки при выполнении химической завивки	2	1	1	
10	Стрижки	11	3	8	
10.1	Режущие инструменты	3	1	2	
10.2	Операции стрижки	2	1	1	
10.3	Женские стрижки. Основной метод изменения пряди. Составление стрижки.	2	1	1	
10.4	Мужские стрижки	2	0	2	
10.5	Детские стрижки	2	0	2	
11	Особенности подбора прически с учетом типа лица	9	3	6	
11.1	Типы лица. Коррекция лица с помощью причёски. Дефекты лица.	9	3	6	
12	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого	96	32	64	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Оборудование парикмахерских

Тема 1. Помещение и оснащение парикмахерских

- Типы современных парикмахерских
- Организация интерьера парикмахерской
- Зеркала в парикмахерских; их роль и требования к размещению
- Санитарно-гигиенические требования к инструменту.

Тема 2. Санитарно-технические условия

- Санитарно-технические требования к помещениям и оборудованию парикмахерской

Тема 3. Организация рабочего места

- Организация рабочего места мастера-парикмахера, правильное и рациональное использование аппаратуры и инструментов при выполнении определенных видов работ

Раздел 2. Профессиональная этика. Правила обслуживания клиентов.

Тема 4. Введение

- Понятие и сущность культуры обслуживания.
- Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

Тема 5. Психология общения в сфере услуг

- Психология как наука.
- Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека.
- Психологические основы общения.
- Роль психологии в повышении культуры общения.

Тема 6. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

- Общее понятие об этической культуре.
- Мораль и этика, их отличия.
- Основные категории этики, понятие и содержание.
- Роль морали в формировании личности, в поведении человека.
- Нормы и правила поведения, действующие в обществе.

Тема 7. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

- Общее понятие об эстетической культуре.
- Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Раздел 3. Санитария и гигиена

Тема 8. Санитарные правила и нормы

- Понятие о гигиене и санитарии парикмахерских услуг
- Санитарные правила и нормы парикмахерских услуг
- Организация контроля соблюдения санитарных требований
- Осмотры, их значения

Тема 9. Гигиена труда мастера-парикмахера

- Санитарно-гигиенические требования к оснащению и содержанию парикмахерской
- Санитарно-гигиенические требования к инструментам, парикмахерскому белью
- Санитарно-гигиенические требования к рабочему месту
- Санитарно-гигиенические требования к одежде, правила ее хранения
- Санитарно-гигиенические требования к помещениям парикмахерской

Тема 10. Профилактика профессиональных заболеваний

- Правила и признаки профессиональных заболеваний
- Заболевания в профессии «Парикмахер»
- Простудные заболевания, причины, признаки, пути передачи. Профилактика.

Раздел 4. Строение кожи и волос, виды и свойства волос, болезни кожи и волос, дезинфекция инструментов.

Тема 11. Кожа и ее значение в жизнедеятельности организма

- Общая характеристика кожи
- Нервные окончания
- Окраска, физиология кожи

Тема 12. Виды волос, их форма и расположение

- Определение понятия «волос»
- Фазы роста волос
- Типы, фактура и структура волос
- Строение корневой части волос
- Строение стержня волос
- Химическое строение волоса

Тема 13. Болезни кожи головы и волос

- Болезни кожи и волос, их причины
- Профилактика заболеваний кожи и волос

Тема 14. Ошибки при выполнении химической завивки

- Признаки ошибки (Раздражение кожи головы, ломкость волос, незавитые пряди, слабый локон и т.д.)
- Возможные причины (Использовано слишком много состава, тугие резинки, слишком большие пряди, недостаточное количество лосьона и т.д.)
- Диагностика волос, прогнозирование желаемого результата
- Препараты для химической завивки волос, их воздействие на волосы

Раздел 5. Окрашивание волос

Тема 15. Классификация красок для волос

- Блондирующие или отбеливающие
- Красители; химические красители;
- Оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;

- Растительные красители

Тема 16. Мелирование, колорирование, тонирование

- Техника и способы выполнения мелирования
- Колорирование. Окраска волос в два и более цвета. Методы и способы.
- Выравнивание цвета, глазирование волос, тонирование. Способ креативной окраски волос. Коррекция цвета.

Тема 17. Коррекция лица с помощью окрашивания волос

- Пять основных типов лица: овальное, треугольное, квадратное, прямоугольное, круглое
- Рекомендации к выбору прически
- Нежелательные прически для отдельных типов лица

Раздел 6. Мытье головы. Виды и состав шампуней, бальзамов, ополаскивателей.

Тема 18. Мытье головы

- Значение мытья головы
- Норма, расход, действие средств
- Цели мытья головы: гигиеническая, деформационная, подготовительная
- Способы мытья головы: с наклоном вперед, с наклоном назад
- Оборудование, инструменты, приспособления, белье для мытья головы
- Расчесывание волос
- Диагностика волос
- Средства по уходу за волосом
- Сушка волос
- Критерии качества выполненной услуги
- Соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности при выполнении мытья головы

Тема 19. Применение препаратов по уходу за волосами

- Моющие средства: мыло, шампуни, их основные компоненты, принцип действия, классификация, особенности подбора и применения
- Средства для лечебно-профилактического ухода за волосами: классификация, состав, воздействие на волосы и кожу головы, подбор и применение

Раздел 7. Средства для укладки. Виды и способы применения.

Тема 20. Организация рабочего места исполнителя парикмахерских услуг при выполнении укладки волос

- Определение понятия «укладка волос»
- Подготовка рабочего места парикмахерских услуг
- Подготовительные и заключительные работы при выполнении укладки волос
- Культура обслуживания клиентов
- Понятие о ресурсо- и энергосберегающих технологиях, нормах затрат времени и расхода материалов

Тема 21. Аппаратура, инструменты и приспособления для укладки волос

- Аппаратура их устройство, виды и назначения
- Определение понятий: « климазон», «сушуар»
- Инструменты и приспособления для укладки волос, их виды, назначение, правила пользования
- Правила содержания и дезинфекции инструментов и приспособлений
- Требования безопасности труда

Раздел 8. Виды стрижек

Тема 22. Общие сведения о стрижке волос

- Определение понятий: «стрижка волос»
- Факторы, влияющие на стрижку
- Определение понятий: «фасон», « вид стрижки»

Тема 23. Виды стрижек

- Контрастная
- Неконтрастная

Тема 24. Разновидности стрижек

- Простая
- Модельная.
- Виды модельных стрижек: базовые, моделирующие, комбинированные

Раздел 9. Химическая завивка

Тема 25. Холодная химическая завивка

- Технология выполнения химической процедуры на нормальных волосах
- Подготовительный этап: осмотр кожного покрова головы, определение структуры волоса, возрастных особенностей клиента, приготовление инструмента, приспособлений, парикмахерского белья
- Основной этап: деление головы на зоны, накрутка волос на коклюшки, время выдержки, проверка, приготовление фиксирующего раствора, смывка, нейтрализация
- Заключительный этап: уход за волосами, стрижка волос, укладка

Тема 26. Виды химической завивки

- Кислотная завивка. Правила нанесения. Техника безопасности.
- Щелочная завивка. Правила нанесения. Техника безопасности.

Тема 27. Ограниченный перманент

- Что такое перманент?
- Химические характеристики и техника безопасности

Тема 28. Ошибки при выполнении химической завивки

- Признаки ошибки (Раздражение кожи головы, ломкость волос, незавитые пряди, слабый локон и т.д.)
- Возможные причины (Использовано слишком много состава, тугие резинки, слишком большие пряди, недостаточное количество лосьона и т.д.)
- Диагностика волос, прогнозирование желаемого результата
- Препараты для химической завивки волос, их воздействие на волосы

Раздел 10. Стрижки

- Последовательность выполнения классических мужских стрижек
- Последовательность выполнения модельных как мужских, так и женских стрижек
- Применение современных технологий, приемов в стрижках
- Формы стрижек. Отработка стрижек по схемам, фотографиям.

Тема 29. Режущие инструменты

- Инструменты и приспособления – общая характеристика
- Инструмент для стрижки
- Техника безопасности

Тема 30. Операции стрижки

- Окантовка
- Филировка

Тема 31. Женские стрижки. Основной метод изменения пряди. Составление стрижки.

- Обзор форм. Градуированная форма, твердая форма, прогрессивная форма, единообразная форма, комбинированные формы.
- Выполнения мытья головы; Выполнение стрижки волос; Выполнения укладки волос феном
- Соответствие толщины пряди и длины волос
- Последовательность и приемы обработки пряди волос способом «от себя» и «на себя»
- Требования к прядям волос для накручивания

Тема 32. Мужские стрижки

- Обзор форм. Длинные формы, формы средней длины, короткие формы.
- Выполнения мытья головы; Выполнение стрижки волос; Выполнения укладки волос феном.

Тема 33. Детские стрижки

- Обзор форм. Длинные формы, формы средней длины, короткие формы. Выполнения мытья головы; Выполнение стрижки волос; Выполнения укладки волос феном.

Раздел 11. Особенности подбора прически с учетом типа лица

Тема 34. Типы лица. Коррекция лица с помощью причёски. Дефекты лица.

- Типы лица
- Коррекция лица причёской
- Требования при создании причёски
- Элементы причёсок
- Инструменты, приспособления при выполнении причёски

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Смирнова И.В.. Парикмахерское искусство, изд. «Феникс-Букс», Ростов-на-Дону, 2021
2. Тундалева И.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Учебное пособие, Инфра-М, 2021
3. Кузнецова А., Галиева С., Кафидова Н. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник, «Академия», 2020
4. Тундалева И. С. Основы парикмахерского дела. Учебное пособие, НИЦ ИНФРА-М, 2020
5. Шаменкова Т.Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг. Учебник, «Академия», 2018
6. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ .-ОИЦ «Академия., 2017
7. Марина З., Боярышникова Т., Голубева Е., Полная энциклопедия домашнего парикмахера, «Издательство Э», М., 2016