

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Курсы парикмахеров для начинающих»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Парикмахерское дело - одно из старейших ремесел, какие только знает человечество, поэтому изучение этого ремесла считается вполне традиционным. Данная программа, во-первых, нацелена только на пропедевтическую подготовку к получению профессии, а не на специализированную профессиональную подготовку. Это учитывается при отборе основного содержания, формах подачи материала, методике проведения занятия и выборе диагностических заданий при оценке ожидаемых результатов.

Во-вторых, при разработке программы было особо учтено, что как бы ни помогали развитию парикмахерского дела наука и техника, всё же главное в нём - творчество, мастерство и искусство самого парикмахера.

В-третьих, упор в программе сделан на реализацию решения важнейшей для современного общества проблемы развития и творческого саморазвития личности, понимаемого нами как особый вид творческой деятельности, направленной на интенсификацию и повышение эффективности процессов «самости», среди которых системообразующими являются самопознание, творческое самоопределение, самоуправление, творческая самореализация и самосовершенствование личности. Такой подход находится в полном соответствии с принципом свободы и необходимости в любом виде человеческой деятельности, в том числе и учебной, организованной педагогом в целях обучения, воспитания и саморазвития.

Курс, рассчитанный на тех, кто только начинает учиться на парикмахера. Обучение на курсе проводят профессионалы.

Цели:

- профессиональное самоопределение обучающихся;
- помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях;
- вооруженность учащихся знаниями основ парикмахерского дела;
- формирование основных навыков выполнения женских и мужских стрижек, химических завивок, окраски и укладки волос и профессиональной этики;
- воспитание интереса к творческим видам работы.

Задачи: формирование знаний и умений и навыков по направлению «Курсы парикмахеров для начинающих».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: правила санитарии и гигиены; влияние технологий на общественное развитие; составляющие современного производства товаров и услуг; способы снижения негативного влияния производства на окружающую среду; способы организации труда, индивидуальной и коллективной работы; основные этапы проектной деятельности; источники получения информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства; парикмахерские принадлежности и инструменты; организацию рабочего места; санитарно-гигиенические правила; типы волос и особенности работы с ними; основные операции при стрижке волос; правила бритья головы, лица, шеи, бороды; коррекцию лица, головы с помощью стрижки, укладки, причёски и окрашивания; пастижерное дело; материаловедение.

Уметь: делать мужские, женские, детские стрижки; укладывать волосы на бигуди; окрашивать волосы; моделировать прически (вечерние, повседневные, а так же с помощью париков, шиньонов, искусственных прядей); скрыть дефекты лица, головы с помощью стрижки, укладки, прически, окраски; работать с электрическими щипцами, электрической машинкой, феном; проводить дезинфекцию.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 1,5 мес./ 70 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Парикмахерское искусство	15	5	10	
2	Причёски	13	5	8	
3	Стрижки	14	5	9	
4	Химическая завивка	12	4	8	
5	Окрашивание волос	13	4	9	
6	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа

	Итого:	70	23	47	
--	---------------	-----------	-----------	-----------	--

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
1,5 месяца	1 день	Парикмахерское искусство
	2 день	Парикмахерское искусство
	3 день	Парикмахерское искусство
	4 день	Причёски
	5 день	Причёски
	6 день	Причёски
	7 день	Стрижки
	8 день	Стрижки
	9 день	Стрижки
	10 день	Химическая завивка
	11 день	Химическая завивка
	12 день	Окрашивание волос
	13 день	Окрашивание волос
	14 день	Окрашивание волос
	15 день	Контрольная работа

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей	- сторонние слушатели
Срок обучения	- 1,5 мес./ 70 ак. часа
Форма обучения	- очно-заочно
Режим занятий	- 2-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
1	Парикмахерское искусство	15	5	10	
1.1	Основные инструменты, приборы, аппараты. Дезинфекция. Санитарно-гигиенические нормы и правила	3	1	2	
1.2	Виды волос, их форма и расположение	3	1	2	
1.3	Правила мытья волос и кожи головы. Типы волос. Подбор косметических средств по уходу за волосами	3	1	2	
1.4	Основные приёмы массажа. Массаж головы при мытье и повседневный.	3	1	2	
1.5	Болезни кожи головы и волос	3	1	2	
2	Причёски	13	5	8	
2.1	Расчёсывание, начёсывание, тупирование	2	0	2	
2.2	Типы причёсок	2	1	1	
2.3	Типы лица. Коррекция лица с помощью причёски. Дефекты лица.	2	1	1	
2.4	Факторы, влияющие на выбор причёски. Стил и мода современных причёсок.	1	1	0	
2.5	Стайлинг. Методы укладки.	2	1	1	
2.6	Средства для укладки. Фиксаторы.	2	1	1	
2.7	Плетение	2	0	2	

3	Стрижки	14	5	9	
3.1	Режущие инструменты	2	1	1	
3.2	Операции стрижки	2	1	1	
3.3	Женские стрижки. Основной метод изменения пряди. Составление стрижки.	4	1	3	
3.4	Мужские стрижки	3	1	2	
3.5	Детские стрижки	3	1	2	
4	Химическая завивка	12	4	8	
4.1	Холодная химическая завивка	3	1	2	
4.2	Виды химической завивки	3	1	2	
4.3	Ограниченный перманент	3	1	2	
4.4	Ошибки при выполнении химической завивки	3	1	2	
5	Окрашивание волос	13	4	9	
5.1	Классификация красок для волос	3	1	2	
5.2	Мелирование, колорирование, тонирование	5	1	4	
5.3	Коррекция лица с помощью окрашивания волос	5	2	3	
6	Итоговый контроль	3	0	3	Контрольная работа
	Итого:	70	23	47	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Парикмахерское искусство

Тема 1. Основные инструменты, приборы, аппараты. Дезинфекция. Санитарно-гигиенические нормы и правила

- Инструмент мастера парикмахера: ножницы, расчески, щетки, бритвы, зажимы, бигуди, коклюшки.
- Назначение каждого инструмента, где применяется и как, дезинфекция и правила хранения.

- Приспособления: пульверизаторы, мерные стаканы, мензурки, шпильки, невидимки, сеточки для волос. Нормы расхода.
- Санитарно-гигиенические требования к инструменту.

Тема 2. Виды волос, их форма и расположение

- Анатомия и физиология кожи и волос
- Основы микробиологии

Тема 3. Правила мытья волос и кожи головы. Типы волос. Подбор косметических средств по уходу за волосами

- Уметь подобрать моющее средство для определенного типа волос
- Основные типы волос
- Классификация средств по уходу за волосами и кожей головы

Тема 4. Основные приёмы массажа. Массаж головы при мытье и повседневный.

- Массаж головы
- Способы мытья волос с применением массажа
- Применение косметических или лечебных препаратов при мытье
- Показания и противопоказания при выполнении массажа
- Массажные движения
- Последовательность выполнения массажа
- Маски
- Лечение повышенной жирности кожи. Восстановление сухих волос. Процедуры против выпадения волос.

Тема 5. Болезни кожи головы и волос

- Анатомия и физиология кожи, волос. Из чего состоит дерма, гиподерма.
- Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.
- Внутренние и внешние болезни кожи
- Профилактика грибковых заболеваний
- Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами
- Профессиональные заболевания кожи
- Уход за кожей и волосами; его значение

Раздел 2. Причёски

Тема 6. Расчёсывание, начёсывание, тупирование

- Техника выполнения
- Приспособления при выполнении

Тема 7. Типы причёсок

- Подготовительные работы перед выполнением причёски. Требования при создании.
- Элементы причёсок (проборы, челки, жгуты, плетения)

- Применение укладочных средств. Выполнение укладки (на бигуди, феном).

Тема 8. Типы лица. Коррекция лица с помощью причёски. Дефекты лица.

- Типы лица
- Коррекция лица причёской
- Требования при создании причёски
- Элементы причёсок
- Инструменты, приспособления при выполнении причёски

Тема 9. Факторы, влияющие на выбор причёски. Стил и мода современных причёсок.

- Стил и мода; определение понятий
- Основные направления современной моды
- Роль художественного проектирования причёски в формировании образа (имиджа)
- Характеристика облика современного человека; факторы, влияющие на его формирование
- Современная мода в причёсках. Стилевые направления.

Тема 10. Стайлинг. Методы укладки.

- Использование профессиональных средств для укладки в работе парикмахера: действие стайлинга.
- Укладка коротких волос
- Укладка волос средней длины с использованием бигуди, щипцов и других инструментов
- Укладка волос руками
- Методы оформления, фиксирования
- Техника безопасности при работе с горячим инструментом и химическими препаратами для укладки

Тема 11. Средства для укладки. Фиксаторы.

- Пенки, лаки. Способы применения.

Тема 12. Плетение

- Плетения: концепция и разновидности
- Плетение косичек из различного количества прядей
- Хвосты. Валики. Петли. Узлы.
- Укладка длинных волос на гель
- Начесы (итальянский пучок)
- Направленная накрутка на бигуди как подготовка к причёске. Накрутка на фигурные приспособления (спицы, «елочки»).
- Причёски на основе буклей, начесов, жгутов, косичек. Правило применения смешанных техник.
- Работа с сетками.
- Принципы композиции причёски.

Раздел 3. Стрижки

Тема 13. Режущие инструменты

- Инструменты и приспособления – общая характеристика
- Инструмент для стрижки
- Техника безопасности

Тема 14. Операции стрижки

- Применение современных технологий, приемов в стрижках
- Формы стрижек. Отработка стрижек по схемам, фотографиям.
- Окантовка
- Филировка

Тема 15. Женские стрижки. Основной метод изменения пряди. Составление стрижки.

- Обзор форм. Градуированная форма, твердая форма, прогрессивная форма, единообразная форма, комбинированные формы.
- Выполнения мытья головы; Выполнение стрижки волос; Выполнения укладки волос феном
- Соответствие толщины пряди и длины волос
- Последовательность и приемы обработки пряди волос способом «от себя» и «на себя»
- Требования к прядям волос для накручивания

Тема 16. Мужские стрижки

- Обзор форм. Длинные формы, формы средней длины, короткие формы.
- Выполнения мытья головы; Выполнение стрижки волос; Выполнения укладки волос феном.

Тема 17. Детские стрижки

- Обзор форм. Длинные формы, формы средней длины, короткие формы.
- Выполнения мытья головы; Выполнение стрижки волос; Выполнения укладки волос феном.

Раздел 4. Химическая завивка

Тема 18. Холодная химическая завивка

- Технология выполнения химической процедуры на нормальных волосах
- Подготовительный этап: осмотр кожного покрова головы, определение структуры волоса, возрастных особенностей клиента, приготовление инструмента, приспособлений, парикмахерского белья
- Основной этап: деление головы на зоны, накрутка волос на коклюшки, время выдержки, проверка, приготовление фиксирующего раствора, смывка, нейтрализация
- Заключительный этап: уход за волосами, стрижка волос, укладка

Тема 19. Виды химической завивки

- Кислотная завивка. Правила нанесения. Техника безопасности.
- Щелочная завивка. Правила нанесения. Техника безопасности.

Тема 20. Ограниченный перманент

- Что такое перманент?
- Химические характеристики и техника безопасности

Тема 21. Ошибки при выполнении химической завивки

- Признаки ошибки (Раздражение кожи головы, ломкость волос, незавитые пряди, слабый локон и т.д.)
- Возможные причины (Использовано слишком много состава, тугие резинки, слишком большие пряди, недостаточное количество лосьона и т.д.)
- Диагностика волос, прогнозирование желаемого результата
- Препараты для химической завивки волос, их воздействие на волосы

Раздел 5. Окрашивание волос

Тема 22. Классификация красок для волос

- Блондирующие или отбеливающие
- Красители; химические красители;
- Оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;
- Растительные красители

Тема 23. Мелирование, колорирование, тонирование

- Техника и способы выполнения мелирования
- Колорирование. Окраска волос в два и более цвета. Методы и способы.
- Выравнивание цвета, глазирование волос, тонирование. Способ креативной окраски волос. Коррекция цвета.

Тема 24. Коррекция лица с помощью окрашивания волос

- Пять основных типов лица: овальное, треугольное, квадратное, прямоугольное, круглое
- Рекомендации к выбору прически
- Нежелательные прически для отдельных типов лица

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Смирнова И.В.. Парикмахерское искусство, изд. «Феникс-Букс», Ростов-на-Дону, 2021
2. Тундалева И.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Учебное пособие, Инфра-М, 2021
3. Кузнецова А., Галиева С., Кафидова Н. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник, «Академия», 2020
4. Тундалева И. С. Основы парикмахерского дела. Учебное пособие, НИЦ ИНФРА-М, 2020

5. Королева С.И. Оформление причесок. Учебник. Учебник, «Академия», 2020
6. Шаменкова Т.Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг. Учебник, «Академия», 2018
7. Королева С.И. Моделирование причесок различного назначения с учетом актуальных тенденций моды. Учебник, «Академия», 2018
8. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ .-ОИЦ «Академия», 2017
9. Марина З., Боярышникова Т., Голубева Е., Полная энциклопедия домашнего парикмахера, «Издательство Э», 2016