

**Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета Красоты»**

***УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧУДО «Академия образования
«Планета Красоты» № 16
от «15» июля 2021 г.***

**Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Стилист ногтевого сервиса»**

**г. Москва
2021**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Часто под словом «маникюр» подразумевают только дизайн ногтей. Это неправильно, потому что красота невозможна там, где нет чистоты и ухоженности. Мастер маникюра-педикюра знает всё об уходе за ногтями.

Профессия мастера маникюра-педикюра предполагает чуткость пальцев, хорошую координацию движений, хорошую мелкую моторику, нормальное цветовосприятие, способность к кропотливому труду, умение находить контакт с разными людьми.

Известно, что создание стильного и привлекательного образа просто невозможно без красивого маникюра, подчеркивающего красоту и ухоженность рук. Но отнюдь не всех женщин бог одарил идеальными пальцами с ногтями безупречной формы и крепкими ногтевыми пластинами. И для многих чувствительных натур такие недостатки становятся источником переживаний и стресса. Искусство наращивания ногтей как раз помогает решить подобного рода проблемы.

Вы научитесь также и секретам правильного ухода за наращенными и накладными ногтями, снятию таковых и удалению тканевых покрытий. Слушатели, которые успешно овладеют всеми современными техниками и методиками маникюра, педикюра и наращивания, получат надежный арсенал навыков, необходимых для профессионального уровня мастерства.

Предоставленная программа позволяет создать эффективную, целенаправленную систему вхождения человека в мир красоты, как основы духовно- нравственного развития личности

Цели: вооружить знаниями основ маникюра-педикюра, формирование основных навыков выполнения технологий маникюра-педикюра, вооружить учащихся знаниями основ наращивания ногтей, формирование основных навыков выполнения технологий наращивания ногтей.

Задачи: формирование знаний и умений, навыков по направлению «Стилист ногтевого сервиса».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: строение и свойства кожи рук, ног и ногтей; правила, способы и приемы выполнения работ; рецептуру косметических и декоративных средств по уходу за руками и их воздействие на кожу; устройства и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента; правила санитарии и гигиены; основные правила композиции; правила пользования инструментами и принадлежностями для наращивания ногтей; общие сведения о строении и здоровье ногтей; технику наращивания ногтей; материалы для наращивания ногтей.

Уметь: проводить процедуры маникюра, педикюра, демонстрировать навыки на болванках и типсах; дезинфицировать, чистить и править инструменты; уметь правильно работать с материалом; правильно компоновать, использовать техники по дизайну ногтей (нанесение рисунка, использование трафаретов, использование трафаретов; аккуратно работать с материалом; уметь правильно использовать материалы по наращиванию ногтей; рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и

гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; осматривать на предмет повреждений кожу рук, ног и ногти рук, ног, выявлять потребности клиента; использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра и педикюра.

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество переподготовки обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий.

Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности.

Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы.

Наполняемость учебной группы не превышает 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 мес./ 144 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 3-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
Часть 1	МАНИКЮР И ПЕДИКЮР	48	12	36	
1	Санитария и гигиена	6	6	0	
2	Педикюр	16	2	14	
3	Маникюр	20	2	18	
4	Уход за кожей рук и ног	4	2	2	

5	Промежуточный контроль	2	0	2	Контрольная работа
Часть 2	НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ	46	22	24	
1	Анатомия ногтя	7	7	0	
2	Наращивание ногтей гелем на типсах, формах	17	5	12	
3	Наращивание ногтей акрилом на типсах, формах	9	3	6	
4	Приемы коррекции, ремонта, снятия геля	6	2	4	
5	Этика работы с клиентами	5	5	0	
6	Промежуточный контроль	2	0	2	Контрольная работа
Часть 3	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ДИЗАЙН НОГТЕЙ	42	14	28	
1	Основы нейл-арта, инструменты и материалы	10	5	5	
2	Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных материалов	16	5	11	
3	Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте	14	4	10	
4	Промежуточный контроль	2	0	2	Контрольная работа
Часть 4	АППАРАТНЫЙ МАНИКЮР	8	3	5	
1	Вводное занятие	1	1	0	
2	Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей	2	2	0	
3	Аппаратный маникюр	3	0	3	
4	Итоговый контроль	2	0	2	Контрольная работа
	Итого:	144	51	93	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
3 месяца	1 день	Санитария и гигиена
	2 день	Педикюр
	3 день	Педикюр
	4 день	Педикюр
	5 день	Маникюр
	6 день	Маникюр
	7 день	Маникюр
	8 день	Маникюр
	9 день	Уход за кожей рук и ног. Контрольная работа.
	10 день	Анатомия ногтя
	11 день	Анатомия ногтя
	12 день	Наращивание ногтей гелем на типсах, формах
	13 день	Наращивание ногтей гелем на типсах, формах
	14 день	Наращивание ногтей гелем на типсах, формах
	15 день	Наращивание ногтей акрилом на типсах, формах
	16 день	Наращивание ногтей акрилом на типсах, формах
	17 день	Приемы коррекции, ремонта, снятия геля
	18 день	Этика работы с клиентами
	19 день	Контрольная работа
	20 день	Основы нейл-арта, инструменты и материалы
	21 день	Основы нейл-арта, инструменты и материалы
	22 день	Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных материалов
	23 день	Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных

		материалов
	24 день	Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте
	25 день	Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте
	26 день	Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте
	27 день	Контрольная работа
	28 день	Вводное занятие. Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей.
	29 день	Аппаратный маникюр. Контрольная работа.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей - сторонние слушатели
 Срок обучения - 3 мес./ 144 ак. часа
 Форма обучения - очно-заочно
 Режим занятий - 3-6 ак. часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего академических часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические, лаб., семинар. занятия	
Часть 1	МАНИКЮР И ПЕДИКЮР	48	12	36	
1	Санитария и гигиена	6	6	0	
1.1	Санитария и дезинфекция инструментов и рабочих поверхностей	2	2	0	
1.2	Оснащение и требование к кабинету	2	2	0	
1.3	физиология, гигиена	2	2	0	
2	Педикюр	16	2	14	

2.1	Технология педикюрных работ	2	2	0	
2.2	Педикюр классический (обрезной)	4	0	4	
2.3	Педикюр европейский	2	0	2	
2.4	Педикюр детский	2	0	2	
2.5	Педикюр мужской	2	0	2	
2.6	Французский педикюр	2	0	2	
2.7	Горячий масляный педикюр	2	0	2	
3	Маникюр	20	2	18	
3.1	Технология маникюрных работ	2	2	0	
3.2	Маникюр классический (обрезной)	4	0	4	
3.3	Маникюр европейский	2	0	2	
3.4	Маникюр детский	2	0	2	
3.5	Маникюр мужской	2	0	2	
3.6	Французский маникюр	2	0	2	
3.7	Горячий масляный маникюр	2	0	2	
3.8	Основы дизайна ногтей	4	0	4	
4	Уход за кожей рук и ног	4	2	2	
4.1	Релаксирующий массаж рук и ног	2	1	1	
4.2	Парафинотерапия рук и ног	2	1	1	
5	Промежуточный контроль	2	0	2	Контрольная работа
Часть 2	НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ	46	22	24	
1	Анатомия ногтя	7	7	0	
1.1	Строение ногтевой пластины	4	4	0	
1.2	Архитектура ногтя и физиология	3	3	0	
2	Наращивание ногтей гелем на типсах, формах	17	5	12	
2.1	Технология моделирования ногтей гелем	5	2	3	
2.2	Основы моделирования.	4	1	3	

	Правила построения искусственных ногтей.				
2.3	Методика работы с типсами	4	1	3	
2.4	Методика работы с формами	4	1	3	
3	Наращивание ногтей акрилом на типсах, формах	9	3	6	
3.1	Технология моделирования ногтей акрилом	4	2	2	
3.2	Совмещение технологий гель+акрил	5	1	4	
4	Приемы коррекции, ремонта, снятия геля	6	2	4	
4.1	Коррекция любой сложности	2	1	1	
4.2	Снятием искусственного материала	4	1	3	
5	Этика работы с клиентами	5	5	0	
5.1	Правила обслуживания клиентов	2	2	0	
5.2	Психология общения, эффективность работы	3	3	0	
6	Промежуточный контроль	2	0	2	Контрольная работа
Часть 3	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ДИЗАЙН НОГТЕЙ	42	14	28	
1	Основы нейл-арта, инструменты и материалы	10	5	5	
1.1	Основы дизайна ногтей	6	2	4	
1.2	Инструменты и материалы.	4	3	1	
2	Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных материалов	16	5	11	
2.1	Дизайн лаками	6	2	4	

2.2	Применение различных дополнительных декор-материалов в дизайнах	5	2	3	
2.3	Роспись акриловыми красками	5	1	4	
3	Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте	14	4	10	
3.1	Абстракционные техники дизайна ногтей	4	2	2	
3.2	Растяжка и тонировка	4	2	2	
3.3	Флористика	3	0	3	
3.4	Сезонные дизайны	3	0	3	
4	Промежуточный контроль	2	0	2	Контрольная работа
Часть 4	АППАРАТНЫЙ МАНИКЮР	8	3	5	
1	Вводное занятие	1	1	0	
1.1	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности на предприятии	1	1	0	
2	Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей	2	2	0	
2.1	Строение кожи, ногтей и их заболевания	1	1	0	
2.2	Санитария и гигиена	1	1	0	
3	Аппаратный маникюр	3	0	3	
3.1	Особенности аппаратного маникюра. Область применения аппарата.	1	0	1	
3.2	Техника выполнения аппаратного маникюра	1	0	1	
3.3	Виды фрез и их назначение, работа с фрезами	1	0	1	

4	Итоговый контроль	2	0	2	Контрольная работа
	Итого:	144	51	93	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Часть 1. МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

Раздел 1. Санитария и гигиена

Тема 1. Санитария и дезинфекция инструментов и рабочих поверхностей

- Понятие о санитарии, её задачи
- Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды, медосмотры
- Значение санитарии и гигиены в работе
- Санитарные правила в работе мастера по маникюру и педикюру
- Организация и содержание рабочего места мастера по маникюру и педикюру

Тема 2. Оснащение и требование к кабинету

- Оборудование
- Инструменты
- Аксессуары
- Материалы
- Косметические средства

Тема 3. Физиология, гигиена

- Понятие о гигиене
- Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтя.
- Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции

Раздел 2. Педикюр

Тема 4. Технология педикюрных работ

- Показания и противопоказания к педикюру
- Правила выполнения каждой операции

Тема 5. Педикюр классический (обрезной)

- Правила и техника гигиенического классического обрезного маникюра
- Этапы проведения процедуры

Тема 6. Педикюр европейский

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 7. Педикюр детский

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 8. Педикюр мужской

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 9. Французский педикюр

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 10. Горячий масляный педикюр

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Раздел 3. Маникюр

Тема 11. Технология маникюрных работ

- Показания и противопоказания к маникюру
- Правила выполнения каждой операции

Тема 12. Маникюр классический (обрезной)

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 13. Маникюр европейский

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 14. Маникюр детский

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 15. Маникюр мужской

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 16. Французский маникюр

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 17. Горячий масляный маникюр

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры

Тема 18. Основы дизайна ногтей

- Покрытие ногтей лаком
- Покрытие ногтей шеллаком
- Дизайн по мокрому лаку
- Различный дизайн акриловыми красками

Раздел 4. Уход за кожей рук и ног

Тема 19. Релаксирующий массаж рук и ног

- Понятие о массаже кистей рук и ног
- Практические советы по уходу за кожей рук и ногтей.

Тема 20. Парафинотерапия рук и ног

- Этапы проведения терапии
- Противопоказания к процедуре

Часть 2. НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ

Раздел 1. Анатомия ногтя

Тема 1. Строение ногтевой пластины

- Что нужно знать о ногтях.
- Строение ногтя.

Тема 2. Архитектура ногтя и физиология

- Типы ногтей
- Формы ногтей.
- Линия улыбки

Раздел 2. Нарращивание ногтей гелем на типсах, формах

Тема 3. Технология моделирования ногтей гелем

- Что такое моделирование ногтей.
- История возникновения услуги моделирования ногтей.
- Химия материалов.
- Функции искусственных покрытий. Полимеры. Реакция полимеризации.
- Структура и прочность полимера.
- Усадка материала. Инициаторы. Гели. Адгезивы. Шелк, файберглас, лен - материалы для укрепления ногтей.
- Сравнительная характеристика материалов.

Тема 4. Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей

- Основные линии и точки ногтя при моделировании.
- Типы ногтей в зависимости от типа арки. С-изгиб ногтя.
- Проверка правильности построения С-изгиба. Линия «улыбки». Боковые линии. Свободный край. Длина искусственных ногтей.
- Подготовка натуральных ногтей к моделированию. Санитарная обработка. Обработка кутикулы.
- Придание ногтям формы перед моделированием.
- Подготовка поверхности ногтя. Нанесение адгезивов.

Тема 5. Методика работы с типсами

- Методика работы с типсами
- Подготовка натурального ногтя
- Предварительная подготовка типсов
- Выбор клея для типсов
- Обрезание типсов. Запиливание типсов. Выкладывание на типсах

Тема 6. Методика работы с формами

- Методика работы с формами
- Как правильно надевать формы? Подгонка формы
- Работа с гелем
- Выкладывание на формах

Раздел 3. Нарращивание ногтей акрилом на типсах, формах

Тема 7. Технология моделирования ногтей акрилом

- Моделирование в технике "френч"
- Комуфлирующая пудра - использование
- Техника работы с цветными акрилами

Тема 8. Совмещение технологий гель+акрил

- Правила совмещения материалов
- Акрил + гель, гель + акрил, гель + акрил + гель

Раздел 4. Приемы коррекции, ремонта, снятия геля

Тема 9. Коррекция любой сложности

- Коррекция с помощью аппарата
- Восстановление ногтей
- «Французские» ногти, «итальянские» хрустальные ногти, наращивание ногтей на ногах

Тема 10. Снятие искусственного материала

- Правила снятия искусственного материала и уход за ногтями после

- Снятие био-геля
- Снятие растворимых цветных гель лаков

Раздел 5. Этика работы с клиентами

Тема 11. Правила обслуживания клиентов

- Требования, предъявляемые к работникам сферы услуг
- Интерьер рабочего помещения

Тема 12. Психология общения, эффективность работы

- Психологические аспекты делового общения
- Конфликты в деловом общении

Часть 3. ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ДИЗАЙН НОГТЕЙ

Раздел 1. Основы нейл-арта, инструменты и материалы

Тема 1. Основы дизайна ногтей

- Понятие Nail-Art
- Цветоведенье, цветовое решение, композиция

Тема 2. Инструменты и материалы

- Подбор и ознакомление с художественными кистями, их обработка перед работой
- Подбор и ознакомление с акриловыми красками
- Цветоведенье, цветовое решение, композиция

Раздел 2. Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных материалов

Тема 3. Дизайн лаками

- Дизайн лаками (растяжки, разводы)
- Создание сложных фонов для дизайна
- Особенности подбора лака и дизайна в зависимости от архитектурных особенностей ногтя и его формы

Тема 4. Применение различных дополнительных декор-материалов в дизайнах

- фольга, поталь, глиттерная пыль

Тема 5. Роспись акриловыми красками

- постановочные упражнения для тренировки кисти руки,
- основные мазки и объединение их в композицию

Раздел 3. Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте

Тема 6. Абстракционные техники дизайна ногтей

- волны, «камни», «эффект бабочки» и т.д.

Тема 7. Растяжка и тонировка

- горизонтальная, вертикальная, косая, из 2-х и более цветов, «под «ткань»

Тема 8. Флористика

- ромашки простые и сложные, маки, сакура, розы, фиалки, различные букеты

Тема 9. Сезонные дизайны

- Бабочки; стрекоза; божья коровка; элементы свадебного и торжественного дизайна; сезонные дизайны

Часть 4. АППАРАТНЫЙ МАНИКЮР

Раздел 1. Вводное занятие

Тема 1. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности на предприятии

Раздел 2. Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей

Тема 2. Строение кожи, ногтей и их заболевания

- Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтя.
- Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции

Тема 3. Санитария и гигиена

- Понятие о гигиене
- Понятие о санитарии, её задачи
- Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды, медосмотры
- Значение санитарии и гигиены в работе

Раздел 3. Аппаратный маникюр

Тема 4. Особенности аппаратного маникюра. Область применения аппарата.

- Аппаратный маникюр - принципиальные отличия от ручного маникюра
- Комбинация с другими видами маникюра
- Достоинства аппаратной обработки
- Применение технологий аппаратного маникюра в моделировании и коррекции искусственных ногтей
- Необходимые насадки для проведения маникюра и коррекции искусственных ногтей

Тема 5. Техника выполнения аппаратного маникюра

- Правила и техника
- Этапы проведения процедуры
- Технические характеристики
- Основные средства, используемые в аппаратном маникюре

Тема 6. Виды фрез и их назначение, работа с фрезами

- Знакомство с фрезером и комплектующими.
- Комбинации работы с фрезами
- Работа с фрезами и разновидность технологий

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра. Учебник, «Академия», 2018
2. Соколова А. Эффективные средства по уходу за кожей и ногтями рук и ног, «Т8Rugram», 2017
3. Рассветова Е.С. Маникюр и педикюр. Практические советы. «Издательство АСТ», 2016.
4. Талалаева Е. Нейл-арт. 35 моделей с пошаговой инструкцией, «Эксмо», 2016
5. .Гринькова Т.И. Технология маникюрных работ «Издательство Современная школа», 2015.
6. Сербина Я.Т. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. Издательство «Эскимо» 2015.
7. Журнал «Ногтевой сервис» (приложение к русскому изданию «Le nouvelles Isthétiques»)-М.:ЗАО Космопресс. 2017